

TJKスマホ de ウォーク! 参加要項

STEP 1

 RenoBody アプリダウンロード

★既にアプリを持っていて登録済みの方は直接STEP 3へ!
アプリをアンインストールした方も、**以前のアカウントでログイン可能**です

STEP 2

新規登録設定

健康保険証記載の記号・番号が必要です
お手元にご用意ください

STEP 3

TJKスマホ de ウォーク! へ**ログイン!**

9 / 15 までに行くと、9/16 より自動的にイベントに歩数が反映されます

10 / 1 以降はログインができません。必ず9月末までにログインをお願いいたします。

 イベント期間中は、**こまめにアプリから歩数を確認してください**。歩数がうまく計測できていない場合は、アプリ内 Q & A を確認いただくか、それでも解決できない場合はサポートセンターまでご質問ください。

こちらの QR コードからも本要項が読み取れます。 



STEP 1

 RenoBody アプリダウンロード

iPhone

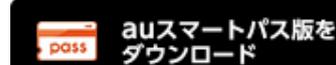
Android



<https://itunes.apple.com/jp/app/renobody/id879464961?l=ja&ls=1&mt=8>



<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.neosc.orp.android.renobody>



http://pass.auone.jp/app/detail?app_id=6277210000006

QR コードを読み取れない場合は、各アプリストアで「RenoBody」で検索してください。

STEP 2

新規登録設定

1 新規登録を選択


RenoBody
ようこそ

RenoBodyはスマートフォンや、多彩なデバイスと連携して、ダイエットや健康管理が行える歩数計アプリです。

さらに、歩いた歩数でポイントやクーポンがもらえるお得なサービスです。

早速設定をして使ってみましょう。

ログイン

新規登録

2 アカウント作成

メールアドレス、または SNS アカウントでお作りいただけます。

新規登録

お客様のアカウント情報を設定します。既にアカウントをお持ちの方は、前の画面に戻って「ログイン」よりお進みください。

ユーザー名
メールアドレス
パスワード
パスワード (確認用)

※パスワードは8文字以上16文字以内、英字と数字を組み合わせて入力してください。

登録する

SNSアカウントで作成する



3 WAON POINT 連携・初期設定

WAON POINT と連携しない方は、「初期設定へ進む」をタップしてください。

WAON POINT 連携

WAON POINT の会員アカウントをお持ちの方は、以下より、アカウントの設定を行ってください。

毎日8,000歩でポイントがたまる!

WAON POINT と連携する 

WAON POINT との連携について >

WAON POINT 会員登録 

初期設定へ進む

WAON POINT の ID をお持ちの方はこちらから入力することでポイントが連携されます。
※後からの設定も OK !

4 デバイスを選択する

ご利用になる歩数計測デバイスを選択し「設定する」をタップ。
 ※デバイス連携をされる場合、ご利用方法によっては誤差が生じる可能性があります。

ご登録後でも設定
変更が可能です。

▼iPhoneをご利用の場合



▼Androidをご利用の場合



スマホのみ
お持ちの方は
はこちら
(iPhoneはiOS
ヘルスケアも可)

5 各種設定を入力

ご自身の情報・利用設定を入力してください。

身体情報入力
身体情報とアプリの設定を行います。
※身体情報はカロリー計算に使用されますので、正確に入力してください。
※「通知情報」は、サービスからのお知らせのON/OFF設定です。重要なお知らせを配信することがございますので、「ON」への設定を推奨します。

身長(例:158.5cm)

体重(例:58.5kg)

生年月日(形式:19801201)

性別 男性 女性

ルート計測 ON OFF

通知情報 ON OFF

設定する

<ルート計測>

iOS、Androidの一部（au スマートパス版、アプリ超ホーダイ版）で対応しています。

* 目標までの活動範囲をマップでチェックから移動ルートを確認出来ます。

<通知情報>

RenoBody アプリからのお知らせ、イベント管理者からのお知らせ表示の設定です。

※MENU>アカウント設定から変更が可能です。

・・・デバイスのご説明・・・

ワイヤレス活動量計等をお使いの方はこちらもご確認ください

▼iPhoneをご利用の場合

▶『iPhone 内蔵歩数計』

iOSのシステムを利用して、端末で歩数を計測します。
 ・バックグラウンドで起動しておく、自動でもデータが同期されます。バックグラウンドから削除、または電源をOFFにした場合は、再度アプリを起動してください。

Apple Watch/H Band
OMRON Connect 等 iOS ヘルスケアに対応可能な活動量計をお使いの方

▶『iOS ヘルスケア』

iOSヘルスケアで計測されたデータを利用します。
 ・同期されない場合は、ホームボタンを2度押してアプリ一覧から削除（上にスワイプ）した後、再度ホーム画面からRenoBodyを起動して読み込みを行ってください。

▼iOS ヘルスケア

全てのカテゴリのデータアクセスを許可してください。

Apple Watchなどの活動量計を利用される方は、お手持ちの活動量計とヘルスケアを連携させておく必要があります。



▼Androidをご利用の場合

▶『スマートフォン歩数計』

Androidのシステムを利用して、端末で歩数を計測します。
 ・計測されない場合は、端末の再起動、または省電力モードやタスクキラーアプリでRenoBodyが許可されているかをご確認ください。
 ・計測されない場合は、「アカウント設定」>「計測設定」にて、Android/RenoBodyを切り替えて、様子を見てください。

GoogleFitまたはWear OS
byGoogle(Android Wear)に
対応可能な活動量計をお使いの方

▶『Google Fit』

Google Fitで計測された歩数データを取得します。※事前にGoogleFitのダウンロード、設定が必要です。
 ・Google Fitへの手動入力、他アプリ連携の場合は、歩数は同期されません。

▼Google Fit

使用するGoogleアカウントを選択してください。

活動量計を利用される方は、お手持ちの活動量計とGoogleFitを連携させておく必要があります。

iOSのヘルスケアに比べてGoogleFitに対応している機器が少ない傾向があります。ご購入を検討されている際は、機器がGoogleFit対応、またはWear OS by Google(Android Wear)に対応しているかをご確認ください。

FitBit/MISFIT/OMRON connect (Androidのみ) /GARMIN をお使いの方はコチラ

▶『Fitbit』、『Misfit』、『OMRON Connect (Androidのみ)』、『GARMIN』

各活動量計で計測された歩数データを取得します。※事前に各アプリのダウンロード、設定が必要です。
 ・活動量計と各アプリを定期的に同期してください。

▼Fitbitをご利用の場合

お手持ちのFitbitアカウントを入力してください。

* データアクセスは全てチェックを入れ許可してください



* FitBitアプリの機器をタップして、同期の設定で「常に同期」のチェックをONにしてください。
 * FitBitアプリをバックグラウンドから削除しないようにご注意ください

▼MISFITをご利用の場合

お手持ちのMISFITアカウントを入力ください。

* メールアドレスでの登録をお願いいたします。
 (SNSアカウントで登録した場合は、連携ができません)

▼GARMINをご利用の場合

お手持ちのGARMINアカウントを入力ください。
 ご入力後は、Sign in→Agreeと進みます。

6 設定完了

設定完了です。

※iPhoneの場合、過去7日分の歩数を端末から取得するため、トップ画面に遷移するまで時間がかかる場合がございます。



RenoBodyを開かないと
歩数が反映されないため
こまめに開いて歩数を
確認しましょう！

※詳細はアプリのMENU>ヘルプ>FAQをお読みください。

各デバイスの設定方法は、アプリ>メニュー>ヘルプ>計測機器の設定方法で確認できます。

STEP 3

TJKスマホ de ウォーク! ヘログイン!

1 アプリを起動

ホーム画面よりアプリを起動。



2 イベントを選択

右下「イベント」をタップしてください。



3 イベントコードの入力

イベントコードを入力して、「クローズドイベントへ」をタップ。



TJK2020
を入力
※半角

4 利用規約を確認

「注意事項・利用規約」をタップして、内容をご確認ください。



5 参加者 ID を入力

参加者 ID とパスワードを入力してください。



6 設定完了

参加中のイベントが表示されます。
ランキング集計は 15 分ごとに行われます。



健康保険証をお手元にご用意ください。
記号・番号は氏名の上に記載されています。

【参加者 ID (11桁)】

記号 4 桁 + 番号 6 桁 + 本人 → 1
配偶者 → 2

(例) 記号 1 番号 1 の配偶者

00010000012

足りない場合は
0 を左に足して
記号 4 桁 番号 6 桁に

記号 (4 桁) 番号 (6 桁) 本人 1
配偶者 2

【パスワード (8桁)】

生年月日を入力

(例) 1970年1月1日の場合

19700101

※全て半角の数字で入力

「TJKスマホ de ウォーク!」をタップすると、自分の平均歩数とランキングが確認できます。

STEP 4

ランキングを確認！



ご参加ありがとうございます！
まだまだ、暑い日が続きますので
ウォーキングの際は熱中症にご注意ください。

* 3密を避けたウォーキングのポイント *

- ① 一人又は少人数で実施
- ② すいた時間、場所を選ぶ
- ③ 他の人との距離を確保
- ④ すれ違う時は距離をとる

無理せず、自分のペースでウォーキングを
楽しみましょう！



お申し込みやイベントに関するお問い合わせ

東中野保健センター 健康管理グループ 03-3360-5951

アプリの機能・歩数計測に関するお問い合わせ

RenoBody サポートセンター (アプリよりお問い合わせください)
トップ画面> MENU > お問い合わせ

ログインに関するお問い合わせ

RenoBody サポートセンターまでメールでお問い合わせください
MAIL : support@renobody.jp