



# TJK 箱根の森 宿泊型ヨガ体験 参加要項

開催日 5月18日(日)～5月19日(月) 1泊2日  
開催会場 TJK 箱根の森(レッスン・宿泊ともに)

募集人数	30名
参加特典	① イベント当選と同時に TJK 箱根の森の宿泊予約も確定します。 ② 参加料金にはレッスン代・ヨガマットレンタル代が含まれています。
参加対象	1. メンバー(被保険者・被扶養者)※13 歳以上 2. ファミリー(メンバーでない1親等以内の親族(配偶者・両親・子))※13 歳以上 *ファミリーのみの参加はできません。 *宿泊する部屋タイプは、ご指定いただけません。 *体験に参加しない方(年齢問わず)の宿泊は、当選後の部屋定員に余裕がある場合のみメンバー、ファミリーに限り承ります。 *部屋タイプ・定員数は、抽選後ご自宅に送付する当選通知に記載されています。 *体験に参加しない12歳以下のお子様を追加する場合、常に保護者が一緒にいる場合のみ可能です。 *当選後のヨガレッスンへの人数追加はできません。 *申込みは1グループにつき、メンバーを含めた2名以上7名以下に限ります。 *メンバーとは開催日当日に TJK の組合員資格を有する方になります。
参加料金	大人(中学生以上) :2,500円 *参加料金にはレッスン代・ヨガマットレンタル代が含まれます。 *交通費・宿泊費は自己負担となります。 *参加料金は <b>チェックアウト時(5/19)に宿泊費と同時精算となります。</b>
1次受付 (抽選)	受付期間:3月17日(月)～4月14日(月)« <b>必着</b> » ※定員を超えた場合は抽選 *Web申込みまたは、申込書をTJKリゾート予約センターへご郵送ください(FAX可) *落選となった場合に「キャンセル待ち」を希望することができます。

## ＝注意事項＝

- ◇参加取消は、5/2(金)電話受付時間内にご連絡ください。以降は参加料金を納付していただきます。
- ◇5/15(木)より宿泊費のキャンセル料も発生してまいります。ご注意ください。
- ◇参加の権利を他の方に譲ることはできません。なお、イベントをキャンセルされた場合は、宿泊もキャンセルとなります。
- ◇体調を整え、健康に十分注意してご参加ください。

TJK携帯電話(当日緊急連絡先) 070-1466-7744  
TJK 箱根の森 0460-87-4500

## ★スケジュール★

5月18日(日)

13:30~14:00

受付

14:00~15:00

ヨガ①-「体温める・整う」ヨガ×マインドフルネス(30分~40分)

15:00~

チェックイン手続き お部屋へ

自由時間

18:00~

夕食

20:25

開場・受付

20:30~

ヨガ②-至福の睡眠ヨガ(30分~40分程度)

5月19日(月)

6:25

開場・集合

6:30~

ヨガ③-朝ヨガ 太陽礼拝(60分)

7:45~

朝食

~10:00

チェックアウト

※スケジュールは変更になる場合がございます。

## ★持ち物★

- ・動きやすい服装 ※館内用浴衣でのヨガイベント参加はできません。動きやすい服装をご持参ください。
- ・水分(60分で500mlが目安です)
- ・タオル



## ★その他のご案内★

※チェックインは15時以降を予定しております。

※チェックイン(15:00)以前はお部屋と温泉施設のご利用はできません。それ以外の施設内利用、アミューズメント(卓球・ダーツ・カラオケ・ビリヤード)利用が可能です。

フロントにて受付