

# TJKリゾート金谷城 宿泊型イベント ヨガ体験 参加要項

開催日 6月22日(土) 1泊2日

開催会場 TJKリゾート金谷城(ヨガレッスン・宿泊ともに)

## 参加要項

募集人数	40名
参加特典	① イベント当選と同時にTJKリゾート金谷城の宿泊予約も確定します。 ② 参加料金にはレッスン代・昼食代(1日目)・ヨガマットレンタル代が含まれています。
参加対象	1. メンバー(被保険者・被扶養者) ※13歳以上 2. ファミリー(メンバーでない1親等以内の親族(配偶者・両親・子)) ※13歳以上 *ファミリーのみの参加はできません。 *宿泊する部屋タイプは、本館和室・本館洋室・アネックス洋室より抽選となります。 *体験に参加しない方(年齢問わず)の宿泊は、当選後の部屋定員に余裕がある場合のみメンバー、ファミリーに限り承ります。 *部屋タイプ・定員数は、抽選後ご自宅に送付する当選通知に記載されていますので、定員数を確認後、別途提出いただく書類に記載し、ご返信ください。 *体験に参加しない12歳以下のお子様を追加する場合、常に保護者が一緒にいる場合のみ可能です。 *当選後のヨガレッスンへの追加参加はできません。 *申込みは1グループにつき、メンバーを含めた2名以上7名以下に限りです。 *メンバーとは開催日当日に当組合の組合員資格を有する方になります。
参加料金	大人(中学生以上) : 2,500円 *参加料金にはレッスン代・昼食代(1日目)・ヨガマットレンタル代が含まれます。 *交通費・宿泊費は自己負担となります。 *参加料金は <b>チェックイン時(6/22)に宿泊費と同時精算</b> となります。
体験内容	★1泊2日で多彩なヨガを体験できます ①骨格メゾット×マインドフルネス 骨格のバランスを整えることで凝り解消や代謝アップ! ②チェアヨガ×マインドフルネス 椅子を使って行うヨガ。初心者の方向けになります。 ③至福の睡眠ヨガ ヨガでスムーズな入眠と深い睡眠を導きます。 ④朝ヨガ 太陽礼拝 12のポーズを連続して行うことで、体がぽかぽかに。良い目覚めが得られます。
1次受付 (抽選)	受付期間: 4月18日(木)～5月13日(月) <<必着>> ※定員を超えた場合は抽選 *Web申込みまたは、申込書をTJKリゾート予約センターへご郵送ください(FAX可) *落選となった場合に「キャンセル待ち」を希望することができます。

### ◆◆ 注意事項 ◆◆

- ❖ 参加取消は、6/7(金) 電話受付時間内にご連絡ください。以降は参加料金を納付していただきます。
- ❖ 6/19(水)より宿泊費のキャンセル料も発生してまいります。ご注意ください。
- ❖ 参加の権利を他の方に譲ることはできません。  
なお、イベントをキャンセルされた場合は、宿泊もキャンセルとなります。
- ❖ 体調を整え、健康に十分注意してご参加ください。

当日緊急連絡先 TJKリゾート金谷城 0439-69-8830