

【 田植え体験の持ち物・服装について 】



持ち物・服装

☆健康保険証	受付時に必要となりますので、必ずお持ちください。
☆服装	必ず汚れるので、田植えは汚れても良い格好でやりましょう。上は長袖(日焼け防止)、下は半ズボンが良いです。泥で汚れますので、 着替えは必ず用意しましょう。
☆フェイスタオル	泥が顔にはねるので、顔拭き用のタオルや、手や足の汚れを洗い流した後に使うタオル等 複数枚用意しておきましょう。 首にかけておくと、日焼け防止にも役立ちます。
☆帽子	天気が良いと日焼けをしますので、用意しましょう。ツバが広めのものが良いです。
☆田んぼでの靴について	粘土質の田んぼのため、長靴やスニーカーだと、足をとられて転んでしまいます。 作業は裸足で行いますが 田植え用の足袋の貸し出しもございます。(22cm~28cm)ただし数に限りがありますので、ご注意ください。
☆かっぱ	小雨の時に必要になります。
☆飲料水	当日はお水またはスポーツドリンクを配布しますが、田植え作業は汗をかきますので、ご自身でもご用意ください。

TJKで用意しているもの

☆救急用品	絆創膏、消毒液、湿布薬など。 ※軽微なケガの応急手当用として用意しております。
☆飲料	水分補給用ドリンク ※当日お水またはスポーツドリンクを1人1本、配布いたします。

【 稲刈り体験の持ち物・服装について 】



出典：<https://www.tanada1504.net/guide.html>

持ち物・服装

☆健康保険証	受付時に必要となりますので、必ずお持ちください。
☆服装	稲刈りの時は 必ず長袖・長ズボンで行ないましょう 。稲穂が肌に触れるとチクチクします。汗をかきますので気になる方は着替えを用意しましょう。
☆フェイスタオル	汗をかいた時の顔拭き用タオルや、手や足の汚れを洗い流した後に使うタオル等複数枚用意しておきましょう。また、首にかけておくと、日焼け防止にも役立ちます。
☆帽子	天気が良いと日焼けをしますので、用意しましょう。ツバが広めのものが良いです。
☆軍手	手の保護に役立ちます。
☆長靴またはスニーカー	雨の日が続いた場合は、泥が柔らかくなっているので、長靴がおすすめです。長ズボンを履いていれば足が隠れるので、スニーカーでも大丈夫です。
☆かっぱ	小雨の時に必要になります。
☆飲料水	当日はお水またはスポーツドリンクを配布しますが、田植え作業は汗をかきますので、ご自身でもご用意ください。

TJKで用意しているもの

☆救急用品	絆創膏、消毒液、湿布薬など。 ※軽微なケガの応急手当用として用意しております。
☆飲料	水分補給用ドリンク ※当日お水またはスポーツドリンクを1人1本、配布いたします。