

集団分析の読み方・活かし方

ストレスチェック制度導入から 10 年。本年5月の法改正で 50 人未満の事業場でも 2028 年までの義務化が定まり、組織全体の“健康診断“として、ますます「集団分析」の役割向上が期待されます。

一方で現在広く利用されている「職業性ストレス簡易調査票」は個人のストレス状態の把握にフォーカスした設計のため、「組織の課題がとらえにくい」「どのような対策につなげたらいいかわかりにくい」という声も多く聞かれます。

今回のセミナーでは、職業性ストレス簡易調査票の結果分析手法、読み方、職場改善への活用のポイント、当健保に多い都市型の職場における近年の平均的傾向について解説。さらに、組織分析向け項目が充実した「新職業性ストレス簡易調査票」について、その特徴や利用上の留意点などについても触れて参ります。

義務として毎年実施するストレスチェックを、組織活性化、健康経営に少しでもお役立ていただくためのヒントを学んでいただく機会となれば幸いです。ぜひふるってご参加ください。

【 総務・人事担当者のためのストレスチェック活用セミナー実施要領 】

開催日時	2025 年 11 月 20 日(木) 14:00～16:30 (受付開始時間13:30～)
開催場所	TJKプラザ B1F 多目的ルーム 東京都千代田区富士見1-12-8
講 師	山崎 友丈 氏(TJKメンタルヘルスセンター 所長) 日向寺 治彦 氏(マインメンタルヘルス研究所)
対 象 者	TJK 被保険者である総務・人事担当者の方
定 員	90 名 ※お申し込みは先着順とさせていただきます。
参加費用	無 料
申 込 方 法	TJK ホームページ>事業所の方へ>各種セミナー、健康教室等
申込期限	2025 年 11 月 5 日(水)

★「保養施設・運動施設の利用およびイベント・教室等の参加における個人情報の取り扱いについて」をお読みいただき、同意の上、氏名欄にご記入ください。個人情報の取り扱いについてはホームページに掲載しています。

(<https://www.tjk.gr.jp/tjk/privacy-policy/management03/>)

～ お問い合わせ先 ～

東中野保健センター 健康管理グループ

TEL 03-3360-5951