



“サウナ”は1日のご褒美タイム!

節電対策も、コワーキングも、ルネ活用術!

筋トレでポジティブな自分に!

プールでクールに夏を満喫!

リアルでも、オンラインでも、充実のレッスン!

お得に始めるチャンス! 0円スタートキャンペーン実施中!

7/1(土) ▶ 8/13(日)

月額固定 使いたい放題プラン

おすすめ!

月々 **9,570** 円 (税込) Monthly  
コーポレート会員

※2023年10月度より10,450円/月 (税込) となります。

・事務手数料 ・月会費 **1** ヵ月分

・レンタル用品 通常3,740円/月(税込) **最大2** ヵ月分  
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

**0** 円

\\ ご家族もご一緒に /  
2人以上なら、さらにお得!

同時入会でそれぞれ月会費1ヵ月分 **1,100** 円 (税込) 割引!

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **980** 円 (税込) 1 Day  
コーポレート会員

レンタル用品

通常1,760円/回(税込)

タオル(大小セット)・シューズ・  
Tシャツ・ハーフパンツ

**0** 円

入会当日



まずは見てから! ラクラク見学予約はコチラ! ➡



お手続きに必要なものなど  
詳細もご案内しています。

# さあ、ルネサンスで、充実のジム活！サ活！

筋トレ派も！ランニング派も！

## 24時間使えるジム



※24時間ジム導入クラブは下記のクラブ一覧にてご確認ください。

手軽な筋トレマシンや、有酸素マシンなど多数。24時間使えるジムで、なりたい自分に。カラダ測定や月1カウンセリングなどサポートも充実！

目的の数だけプログラムがある！

## 充実のスタジオレッスン



ヨガやダンス、格闘技や筋トレ系など、バリエーション豊富。リアルな楽しいグループレッスンも、自宅でできるオンラインレッスンもあります！

節電対策も！コワーキングも！

## ラウンジ&ワークスペース



※クラブにより設備は異なります

コンセント・Wi-Fi付のラウンジやコワーキングスペースも完備。家の節電対策にも、テレワークの気分転換にも、ルネサンスをご活用ください！

「サウナ」は  
1日のご褒美タイムだ！

# ルネサンスのサ活

ルネサンスでサ活、はじめませんか？  
サウナをはじめ、お風呂やリラクゼーション施設も充実！  
トレーニング後のご利用はもちろん、仕事帰りに、お風呂やサウナだけのご利用也大歓迎です。



LINE  
公式  
アカウント  
はこちら！▼



役に立つ健康  
情報やお得な  
キャンペーン  
情報をゲット！



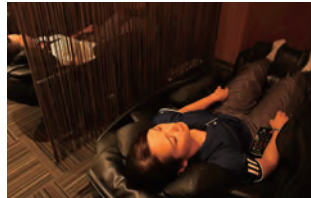
### サウナ×筋トレ

筋トレあとの疲労回復効果も！



### サウナ×ダイエット

ヨガのあとに内側からも整える！



### サウナ×リラクゼーション

マッサージチェアで寛ぐ！



ルネのサ活 /



サウナの入り方や  
魅力などを  
紹介しています！

ルネサンスの安全・安心な環境づくりを、お近くの店舗でお確かめください。

- |  |  |   |   |   |  |  |  |  |                 |
|--|--|---|---|---|--|--|--|--|-----------------|
| 【北海道・東北】<br>札幌平岸24<br>アリオ札幌<br>函館24<br>仙台泉中央24<br>仙台南光台24<br>仙台南宮台24<br>山形24<br>福島24<br>郡山24 | いわき<br>【関東】<br>茨城県<br>水戸24<br>電ヶ崎ニュータウン<br>千葉県<br>佐倉<br>ユーカが丘24<br>稲毛24<br>土気あすみが丘 | 浦安24<br>幕張24<br>銚子<br>八日市場<br>〈埼玉県〉<br>浦和24<br>蕨24<br>北朝霞24<br>北戸田24<br>春日部<br>吉川 | 新所沢<br>イオンタウン吉川<br>イオンタウンふじみ野24<br>〈東京都〉<br>赤羽<br>光が丘<br>石神井公園24<br>富士見台24<br>早稲田<br>亀戸24<br>北砂 | 曳舟24<br>両国<br>青砥24<br>北千住24<br>三軒茶屋24<br>経堂<br>仙川24<br>東伏見24<br>ひばりヶ丘24<br>東久留米24<br>国立24<br>西国分寺24 | 〈神奈川県〉<br>横浜24<br>天王町<br>港南台24<br>港南中央24<br>久里浜24<br>相模大野<br>橋本<br>淵野辺<br>大和24<br>五月台24<br>岐倉川7-ワールド24 | 海老名ビナガーデンズ24<br>【近畿】<br>山科柳辻<br>豊中<br>住之江<br>久宝寺24<br>アルザ泉大津<br>登美ヶ丘<br>伊丹24<br>神戸<br>姫路 | 【中国・四国】<br>玉島24<br>福山春日24<br>福山多治米24<br>東広島24<br>広島東千田24<br>広島緑井<br>徳山24 | 【九州・沖縄】<br>小倉<br>福岡香椎24<br>福岡大橋24<br>福岡西新24<br>春日24<br>宮崎24<br>佐世保<br>おおいた24<br>熊本南24<br>熊本学園大24<br>ライカム24 | 長崎ココウォーク<br>佐世保 |
|--|--|---|---|---|--|--|--|--|-----------------|

2023年4月現在



- 🔴 ホットスタジオ
- 🟡 ドライサウナ
- 🟢 24時間ジム営業

店舗の詳細は   検索

※ご利用は16才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方 ■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方