

【日帰りヨガイベント(10月開催) 募集要項】

【募集要項】

開催日	①10月3日(金) / ②10月18日(土)
開催場所	①LAVA 銀座本店(東京都中央区銀座3丁目3-1 ZOE 銀座4F) ②養源寺(東京都文京区千駄木5丁目38-3)
参加対象	TJKの組合員(中学生以上) ※レッスン当日にTJKの資格を有する方
申込受付	1次受付 8月15日(金)～9月5日(金) ※定員を超えた場合は抽選 2次受付 9月11日(木) ※定員満たない場合のみ ➡WEB申込、もしくは、申込書をリゾート予約センターへ郵送またはFAXしてください。
募集人数	①40名 ②30名
レッスン内容	①スタジオレッスン LAVAのホットヨガスタジオにて“疲労回復×マインドフルネス”を開催。体を温めながら日々の疲れが和らぐようなレッスン。
	②寺ヨガ お寺の本堂にて“骨格メソッド×マインドフルネス”を開催。非日常的な空間で自分自身と向き合う時間に。
参加料金	2,000円(レッスン代・ヨガマットレンタル代含む) ※交通費は別途発生

【当落結果について】

9月10日(水)頃にメールまたは書面にてお知らせいたします。

【詳細について】

当日詳細は、書面にて当選者様のご自宅宛てに発送いたします。

【レッスン当日】

レッスン当日は受付にて資格確認を行いますので、資格確認書類をご提示ください。

【注意事項】

キャンセルについては9月26日(金)営業時間内までにTJKリゾート予約センターまでご連絡ください。

上記以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料が発生いたしますのでご注意ください。

【スケジュール】※現時点でのスケジュールとなります。

10月3日(金) — LAVA 銀座本店

18:00～18:20 受付

18:30～19:30 疲労回復ヨガ×マインドフルネス

10月18日(土) — 養源寺

13:30～13:50 受付

14:00～14:30 座禅

15:00～16:00 骨格メソッド×マインドフルネス

お問い合わせ・キャンセル等のご連絡は、下記までお願いいたします。

TJKリゾート予約センター : 03-3239-9814