

総務・人事担当者のためのメンタルヘルスセミナー 「発達障害」への理解と対応

近年、「発達障害」についてさまざまな場所で取り上げられるようになり、次第に社会の認知も広がってきました。しかし、一口に発達障害と言っても、その特徴や困難の度合いは実に多様です。そのため、本人も周囲もそれと気づかぬまま、適応上の問題を抱えて相談に訪れるケースは、依然として非常に多くあります。

一方では、ある部分では優れた能力を示す人もいるのが発達障害の特徴です。そのため、不適応の予防やトラブル対応だけにとどまらず、人を活かせる組織を作る観点からも、発達障害についてのリテラシーを高めることは、これからの組織作りの大切な課題と言えます。

今回のセミナーでは、

- 発達障害への気づき ～職場でどのような問題として現れるか～
- 発達障害への対応の基本 ～トラブルの予防と人材活用～
- 専門家との連携の大切さ
- 組織全体としての「働きやすさ」を考える

といったトピックを軸に、なるべく具体的、実践的な内容を盛り込みながらお話して参ります。ぜひご参加ください。みなさまのお申し込みをお待ちしております。

【総務・人事担当者のためのメンタルヘルスセミナー「発達障害」への理解と対応実施要領】

開催日時	2026年1月22日(木) 14:00～16:30 (受付開始時間13:30～)
開催場所	TJKプラザ B1F 多目的ルーム 東京都千代田区富士見1-12-8
講 師	山崎 友丈 氏 (TJKメンタルヘルスセンター 所長)
対 象 者	TJKの被保険者である総務・人事担当者の方
定 員	90名 ※お申し込みは先着順とさせていただきます。
参加費用	無 料
申込方法	TJK ホームページ>事業所の方へ>各種セミナー、健康教室等
申込期限	2026年1月5日(月)

★「保養施設・運動施設の利用およびイベント・教室等の参加における個人情報の取り扱いについて」をお読みいただき、同意の上、氏名欄にご記入ください。個人情報の取り扱いについてはホームページに掲載しています。

(<https://www.tjk.gr.jp/tjk/privacy-policy/management03/>)

～ お問い合わせ先 ～
東中野保健センター 健康管理グループ
TEL 03-3360-5951