

2026年度 開催セミナー(時間14:00~16:30)

開催セミナー	開催月日		開催場所	講師	定員
新世代ワーカーのためのストレス・マネジメント講座	4月16日	木	JJK会館	山崎先生	140名
	4月22日	水			
メンタルヘルスカウンセラー育成セミナー(全6回1開催)	4月23日	木	TJKプラザ	山崎先生	40名
	5月21日	木			
	6月18日	木			
	7月16日	木			
	8月20日	木			
	9月17日	木	14:00~16:30 修了式 17:00~18:30	TJKプラザ K-キャビン	
管理職のためのメンタルヘルスセミナー	5月28日	木	TJKプラザ	山崎先生	90名
	10月8日	木			
	7月23日	木	大阪(会場未定)		
NEW! (全社員対象)自分を守り、仲間を守る。その鍵は‘コミュニケーション‘	6月25日	木	TJKプラザ	山崎先生	90名
(全社員対象)メンタルヘルスセミナー基礎研修 心とくらしのマネジメント研修	7月30日	木			90名
NEW! (全社員対象)問題解決力を高める	10月29日	木			90名
NEW! (全社員対象)自己を守り活かす「マインドフルネス」	11月5日	木			90名
管理者のためのメンタルヘルスマネジメント研修	11月12日	木		須藤先生	40名
メンタルヘルスコミュニケーションセミナー	11月19日	木			40名
NEW! (シニア向け研修)いつまでも歩き続けるための健康&幸福学	11月26日	木		山崎先生	90名
総務・人事担当者のためのストレスチェック活用セミナー	12月3日	木		山崎先生 日向寺氏	90名
総務・人事担当者のためのメンタル・トラブル対応力向上セミナー	2027年1月14日	木		山崎先生	90名
経営者層メンタルヘルスセミナー	2027年1月21日	木			15:00~16:30 意見交換会 17:00~18:30
2026年度 メンタルヘルスフォーラム	未定		東京(会場未定)	未定	未定

※開催場所・定員につきましては変更が生じる場合がございます。