

血圧計【 】

年

サンプル(5) 血圧利用記録

※血圧計を利用した場合は、利用1回毎に日付の枠内に○を記入してください。

日付	○記入欄	合計回数
1日		
2日		
3日		
4日		
5日		
6日		
7日		
8日		
9日		
10日		
11日		
12日		
13日		
14日		
15日		
16日		
17日		
18日		
19日		
20日		
21日		
22日		
23日		
24日		
25日		
26日		
27日		
28日		
29日		
30日		
31日		

1ヶ月総利用回数