

サンプル（４）個人用

●●●●様

年 月 日

健康診断結果が「要再検査・精密検査・治療等」だった方へ

健康診断結果で「要再検査・精密検査・治療等」の項目があった場合は、速やかにその指示に従いましょう。疾病の早期発見・治療のためには、まず行動をとることが必要です。自覚症状がなくても放置せず、健康診断結果を健康管理のために活用しましょう。

◎「再検査」の実施について

健康診断結果で「要再検査」の項目がある場合は、再検査の対象です。健康診断を受診した機関に受診方法を確認しましょう。

※再検査の検査費用については受診先や内容により異なりますので、受診機関に問い合わせてください。費用はTJKが負担している場合があります。

●●●●様

年 月 日

特定保健指導対象の方へ

特定保健指導は、特定健診の結果から生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方が対象となります。特定保健指導対象者が生活習慣を見直すためのサポートを行う保健指導です。特定保健指導には、リスクの程度に応じて、『動機付け支援』とよりリスクの高い方が対象となる『積極的支援』があります。

健診受診先から案内がありますので、是非ご利用ください。

支援レベル	支援内容
動機づけ支援	メタボリックシンドロームのリスクの出はじめた方を対象とした保健指導です。保健指導により、自分の生活習慣の改善点に気づき、無理のない行動目標を立てるためのサポートを受けることができます。
積極的支援	メタボリックシンドロームのリスクが重複している方を対象とした保健指導です。生活習慣を改善するために、無理のない行動目標を立て、継続実行していくためのサポートを受けることができます。