

組織を活性化し、成果を上げる。 その鍵は「コミュニケーション」

私たちの仕事やくらしは人と人との「コミュニケーション」で成り立っています。コミュニケーションは、メンタルヘルスの大敵であるストレスの原因となることもあれば、ストレスを上手に回避したり和らげる、時に解決する力にもなる。すなわち、組織のパワーを大きく左右する鍵でもあります。

このコミュニケーションに絡んで、今組織の現場で、どのような問題が起こっているのか。そして何が活性化への課題になっているのか——。今回はこのことをテーマに、経営者層の皆さんにも今ぜひ知っておいていただきたいトピックをお話してまいります。組織のリスクを回避し、活力を最大化させるコミュニケーションの活性化にぜひお役立ていただければ幸いです。

＜ 主なトピック ＞

メンタルヘルスとコミュニケーションの基礎知識

古くて新しい問題・ハラスメントの今

感情の暴発事故を防ぐ「アンガーマネジメント」

無意識に関係を歪ませるアンコンシャス・バイアスの罠

古くて新しい壁・コミュニケーションギャップを攻略する

【 経営者層メンタルヘルスセミナー実施要領 】

開催日時	2026 年 1 月 16 日(金) (受付開始時間14:30～) 【セミナー】 15:00～16:40 【意見交換会】 17:00～18:30
開催場所	TJKプラザ 東京都千代田区富士見1-12-8 【セミナー】 B1F 多目的ルーム 【意見交換会】 3F K-キャビン・パーティールーム
講 師	山崎 友丈 氏(TJKメンタルヘルスセンター 所長)
対 象 者	TJK 被保険者である経営者層(会長、社長、取締役相当職)の方 ※上記に該当されていない方の参加はお断りさせていただきます。
定 員	90名 ※お申し込みは先着順とさせていただきます。
参加費用	無 料
申込方法	TJK ホームページ>事業所の方へ>各種セミナー、健康教室等
申込期限	2025 年 12 月 24 日(水)
補足事項	※セミナー後に意見交換会の実施を予定しております。

★「保養施設・運動施設の利用およびイベント・教室等の参加における個人情報の取り扱いについて」をお読みいただき、同意の上、氏名欄にご記入ください。個人情報の取り扱いについてはホームページに掲載しています。

(<https://www.tjk.gr.jp/tjk/privacy-policy/management03/>)

～ お問い合わせ先 ～

東中野保健センター 健康管理グループ

TEL 03-3360-5951