

管理者のためのメンタルヘルスマネジメント研修

本研修は職場のメンタルヘルスケアの4つのケアにおいて、主にラインケアや事業場内産業保健スタッフによるケアの担い手となる人が対象です。

メンタルヘルスケアの実際は、不調者を取り巻く状況、職場の風土やしぐみによって様々に変わります。これさえしておけば正解というものがない中で、リスクを最小限にとどめ、よりよいケアの在り方を模索していく必要があります。特にコロナ禍を経て働き方やコミュニケーションが大きく変わり、メンタルヘルスの問題もこれまではとは違う様相を呈してきました。これに伴い、ケアの方法や関わりの視点も改めて見直していく必要が出てきています。

そこで研修では、最近見受けられるメンタルヘルス不調の事例をもとにケアの着眼点や方法などについてグループでディスカッションしていただきます。各自がお持ちのテーマや課題解決のヒントとしていただくだけでなく、普段知りえない他社の考え方や取り組みについて知り合う良い機会です。

みなさまのお申し込みをお待ちしております。

【 管理者のためのメンタルヘルスマネジメント研修 実施要領 】

開催日時	2025年10月16日(木) 14:00~16:30 (受付開始時間13:30~)
開催場所	TJKプラザ B1F 多目的ルーム 東京都千代田区富士見1-12-8
講師	須藤 克利 氏(TJKメンタルヘルスセンター)
対象者	TJK 被保険者である管理監督職および人事・総務・労務・健康管理担当の方
定員	50名(1事業所につき1名) ※お申し込みは先着順とさせていただきます。
参加費用	無 料
申込方法	TJK ホームページ>事業所の方へ>各種セミナー、健康教室等
申込期限	<u>2025年10月1日(水)</u>

★「保養施設・運動施設の利用およびイベント・教室等の参加における個人情報の取り扱いについて」をお読みいただき、同意の上、氏名欄にご記入ください。個人情報の取り扱いについてはホームページに掲載しています。

(<https://www.tjk.gr.jp/tjk/privacy-policy/management03/>)

～ お問い合わせ先 ～
東中野保健センター 健康管理グループ
TEL 03-3360-5951