

動画で学ぶ 女性の健康

女性特有の健康課題に役立つ動画を活用して、
女性自身の健康増進や職場全体での理解・支援を推進しましょう！

産婦人科専門医による女性の健康に関する動画、
企業における女性の健康支援施策の動画を**無料**でご活用いただけます。

動画ラインナップ（全5本）

①月経の諸症状を改善するピルの効能と注意点（約18分）

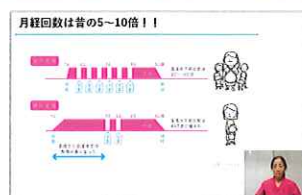
内容

ピルはなぜ月経のトラブルに効果があるのか、服用時の注意点、よくある疑問について解説

配信期間

2024年7月初旬～2025年3月31日

▲イメージ



以下は製作中につき、順次公開予定です

②年代別・女性の健康課題と働き方

内容

年代別の女性の健康課題、キャリアとライフイベント両立における考慮点を解説

配信期間

2024年8月初旬～2025年3月31日

③女性特有のがんの予防と早期発見

内容

女性特有のがん（乳がん・子宮頸がんなど）予防・早期発見の重要性を解説

配信期間

2024年8月初旬～2025年3月31日

④押さえておきたい女性社員の本音

内容

月経に関しての女性の困り・職場への要望から、職場として配慮すべきことを解説

配信期間

2024年8月中旬～2025年3月31日

⑤女性の健康課題についての企業の取り組み事例

内容

女性の健康課題に関する施策により、職場環境が改善された具体事例を取材形式で複数紹介

配信期間

2024年8月下旬～2025年3月31日

講師紹介



①②③講師

稲葉可奈子氏

産婦人科専門医 Inaba Clinic院長



④講師

金城泰幸氏

産婦人科専門医 産業医科大学 助教



動画提供：株式会社リンケージ
東京都中央区銀座1-19-14
GINZA ONE BUILDING 7階