

スキー・スノーボード講習会 クラス分け表

	大人・子供の区分	クラス		対象者	該当クラスの詳細説明
スキー	大人のクラス	初心	A	初めてスキーをされる方	スキー用具に慣れることからレッスンを開始します。
		初級	B	何度かのスキー経験のある方 久しぶりのスキーに不安のある方	* ¹ リフトに一人で乗り、スキーの基本技術を学びます。
		中級	C	スキーを揃えて滑りたい方	緩斜面から中・上級斜面を滑り、基本技術を確認しながら応用技術に進みます。
		上級	D	SAJ2級を目指すレベルの方	パラレルターン大回り、小回りを勉強します。 また、様々な斜面を使い、リズム・スピードの変化やスキーのコントロール技術を学びます。
	小学生クラス (7歳～12歳)	初心	E	初めてスキーをされるお子様	安全に楽しく、遊び感覚でスキーの楽しさを学びます。 スキー用具に慣れ、基本的な滑り方や止まり方の練習をし、最後はリフトに乗れるようにします。
		初級	F	リフトに乗って滑ることができるお子様	中斜面を安全に滑ることができるように練習します。
		中級	G	緩斜面を滑れるお子様	急な斜面や不整地を上手に滑れるよう、さらなる上達を目指し、大回りや小回りを練習します。
		上級	H	傾斜面を滑れるお子様 SAJジュニア1級を目指すお子様	パラレルターン大回り、小回りを勉強します。 また、様々な斜面を使い、リズム・スピードの変化やスキーのコントロール技術を学びます。
	未就学児童クラス (5歳～6歳)	初心	I	初めてスキーをされるお子様	安全に楽しく、遊び感覚でスキーの楽しさを学びます。 スキー用具に慣れ、基本的な滑り方や止まり方の練習をし、最後はリフトに乗れるようにします。
		初級	J	リフトに乗って滑ることができるお子様	* ¹ リフトに一人で乗り、安全に楽しく、スキーの基本技術を学びます。
スノーボード	大人のクラス	初心	K	初めてスノーボードをされる方	ボードの扱い方からリフトの乗り方、降り方を学びます。
		初級	L	何度かのスノーボード経験のある方 久しぶりのスノーボードに不安のある方	* ¹ リフトに一人で乗り、サイドスリップ・スキッピングターンの導入を学びます。
		中・上級	M	ターンができる方 より高度なターンの習得を目指す方	グライディングターンへの導入技術、またはより高度なターンの完成度を目指します。
	小学生クラス (7歳～12歳)	初心	N	初めてスノーボードをされるお子様	ボードの扱い方からリフトの乗り方、降り方などを学びます。
		初級	O	リフトに乗って滑ることができるお子様	* ¹ リフトに一人で乗り、サイドスリップ・スキッピングターンの導入を学びます。
		中・上級	P	ターンができるお子様 より高度なターンの習得を目指すお子様	グライディングターンへの導入技術、またはより高度なターンの完成度を目指します。

※ご注意

- ①スキー、スノーボードとも中級者と上級者は小学生と大人が同じクラスになる場合があります。
- ②スキー学校の判断で異なるクラス同士を一緒にしてレッスンする場合があります。
- ③スキー学校の判断で申し込みいただいたクラスから別のクラスに移動させていただく場合があります。
- ④*¹リフトに一人で乗ることができるとは、保護者や講師の補助を一切必要とせず乗り降りができるということです。
- ⑤受講可能年齢は、スキーが5歳以上、スノーボードは7歳以上からとなります。
- ⑥スキーの未就学児童クラスで中級以上の場合は小学生クラスを選択してください。