

～ TJK 子育て応援セミナー2023 ～

子どもの成長・発達と子育てのポイント

こころ、個性の成長と発達障害を中心に

子育ては家族にとってまさに“一大事業”。でも少子化の今、子育てをする親には「ベテラン」も「プロ」もないことが大きな悩みの種です。皆さん、初めてであったり、あるいは限られた経験や情報の中で、不安を抱えつつ試行錯誤されているのが実情ではないでしょうか。

TJK では 2022 年に子育てサポート相談窓口を開設、そんな大変さの中で子育てに取り組む皆さんへの支援強化に取り組んでいます。

今回その一環として、この窓口でサポートに携わるカウンセラー陣による子育てセミナーを開催いたします。

心理相談のプロが日々の子育てのポイント、直面しがちなさまざまな問題について解説。

また関心の高い「発達障害」についても詳しくご紹介してまいります。

ぜひ、ふるってご参加ください。

【 子どもの成長・発達と子育てのポイントセミナー実施要領 】

開催日時	2023年5月19日(金) 14:00～16:30 (受付開始時間13:30～)
開催場所	TJKプラザ B1F 多目的ルーム 東京都千代田区富士見1-12-8
講 師	大西 知佐子 氏・山崎 衛 氏 (TJK メンタルヘルスセンター カウンセラー)
対 象 者	TJKの組合員である方
定 員	80名 ※お申し込みは先着順とさせていただきます。
参加費用	無 料
申 込 方 法	TJK ホームページ> 事業所の方へ> 各種セミナー、健康教室等
お問い合わせ先	東中野保健センター 健康管理グループ TEL:03-3360-5951

★「保養施設・運動施設の利用およびイベント・教室等の参加における個人情報の取り扱いについて」をお読みいただき、同意の上、氏名欄にご記入ください。個人情報の取り扱いについてはホームページに掲載しています。[\(https://www.tjk.gr.jp/tjk/privacy-policy/management03/\)](https://www.tjk.gr.jp/tjk/privacy-policy/management03/)