



【**無料トライアルプラン**】

chocoZAP利用マニュアル

01 ■ 無料トライアルプランに関して

■ chocoZAP利用が期間内無料 (トライアルのため、体組成計・ヘルスウォッチの提供なし)

- ・トライアル期間：2024年3月1日～2024年4月30日
- ・トライアル費用：期間内無料
- ・現chocoZAP会員様と現RIZAP特保プラン参加者様は、無料トライアルへのご登録が行えません

■ 適用に関して

- ・**2024年3月1日以降に、ご自身で別途手続きが必要**となります

※ RIZAPから手続き案内の通知はございませんので、お忘れないようにお願いします

※ 詳細は2ページ以降を参照ください

- ・ご利用前に「chocoZAP利用規約」のご確認ください

<https://x.gd/pFpvn>



02 ご利用方法：初回ログイン



パスワードをリセットしてください

下記ページへのアクセスは3月1日以降にお願いします

① QRコードを読み取り、ページにアクセスしてください。

URL : <https://zap-id.jp/password-reset>

② メールアドレスを入力

メールアドレス入力欄：

エントリー時に登録いただいたメールアドレス



入力したメールアドレスにメールが届きます

配信元メールアドレス：no-reply@sys.zap-id.jp

件名：【chocozap】パスワードを再設定してください

こちらのURLにアクセス



02 ご利用方法：初回ログイン

パスワードを再設定してください

新しいパスワードを再設定してください。

パスワードは半角英数字を含む8文字以上に設定してください。



アプリダウンロード

パスワードの再設定が完了した方はアプリをダウンロードしてください。
QRコードを読み取っていただくか、
アプリストアにて「ちょこざっぷ」と検索してください。



iPhoneの方は
こちら▶▶



Androidの方は
こちら▶▶



02 ご利用方法：初回ログイン

ログイン完了



設定したパスワードでログイン

「入館証」をタップ



QRコードを表示



読みリーダーにかざして 入館してください



※ 1人ずつの入退館をお願いします

02 ご利用方法：各機能のご紹介



02 ご利用方法：エステ、脱毛、ゴルフの予約方法



エステ等の予約

-----注意事項-----

- ・ 1枠20分
- ・ 同時に2枠まで予約可能
- ・ 連続2枠の利用も可能
- ・ 初回は使用方法の確認に時間を要する可能性がありますので、2枠連続してご予約いただくことをオススメします。





エステ等の予約

-----注意事項-----

- ・ 1 枠 2 0 分になります
- ・ 同時に 2 枠までご予約可能で、連続して 2 枠のご予約・ご利用も可能になります。

※初回は使用方法の確認に時間を要する可能性があります。
2 枠連続してご予約いただくことをオススメします。

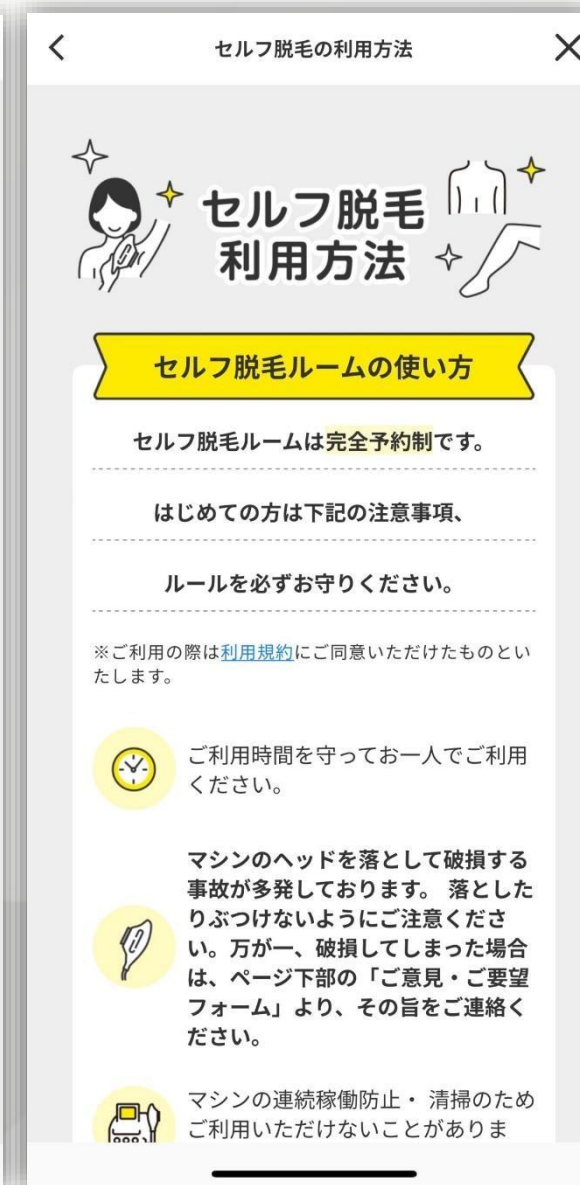
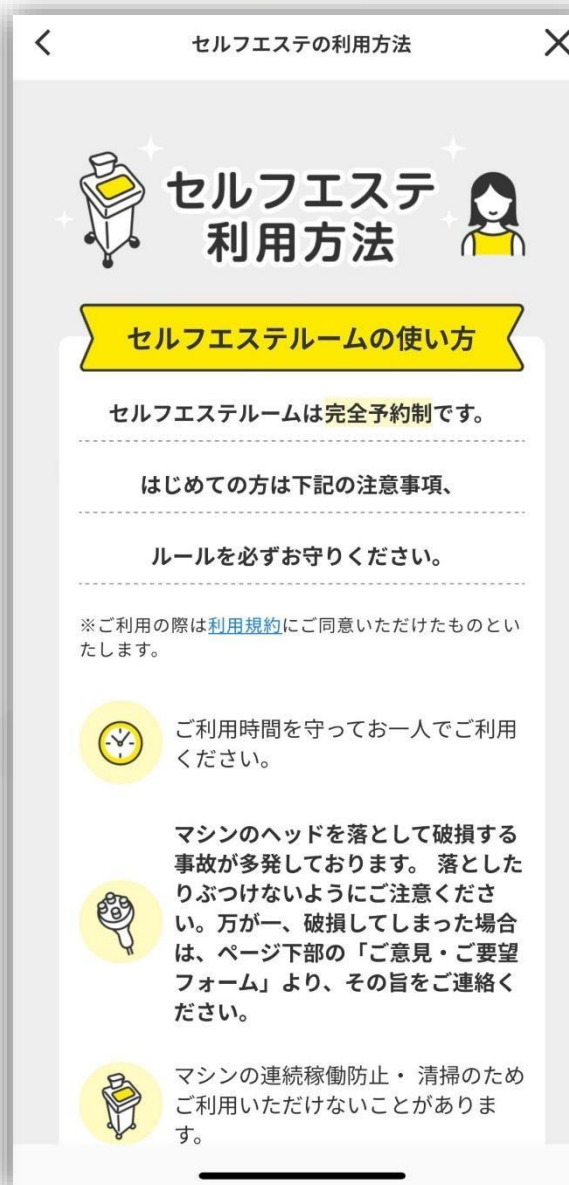


予約の確認

予約確認変更するには、「予約の確認」を選択してください。
開始1分前まで予約・キャンセル手続き可能です。

※キャンセルの場合、必ずキャンセル手続きをしてください。
次回ご利用いただくことができなくなる場合があります。

02 ご利用方法：エステ、脱毛、ゴルフのご利用方法



02 ご利用方法：その他機能のご紹介



カラダ記録

日々の記録に



マシンの使い方

初心者でも安心！



ちょいトレ
習慣

ジムでも家でも、ちょこっとトレーニング！



chocoZAP メソッド ~ジム篇~

RIZAPの研究結果が詰まった

“ちょいトレ5分”の始めかた

RIZAP LIVE配信スケジュール

むくみ改善の全身ストレッチ
一日の疲れを簡単にリセット

1月25日11:00~

姿勢改善トレーニング 1月25日13:00~

ガンガン本田のパーソナルシェイプ 1月25日15:00~

配信スケジュールをもっとみる

おすすめのRIZAP LIVEビデオ

- 胸引き締め
- 痩せ体質を作るには
- 夜ストレッチ①

02 ご利用方法：その他機能のご紹介



家族、友達にシェア！ chocoZAP仲間を増やそう

※紹介特典はご紹介者様のみに付与されます



RIZAP関連商品が オトクに 買えるかも？！ 公式通販