



ご夫婦向けスポット ～手打ちそば更科～

・上諏訪駅から車で2分
四色蕎麦の食べ比べと
季節の天ぷらが売りの
人気店です。



～高島城～

・上諏訪駅から車で4分
日本100名城にも選ばれ、
「諏訪の浮城」とも呼ばれる程の美しい眺め
が魅力です。



スタッフおすすめの店！

～諏訪五蔵～

(舞姫、麗人、本金、横笛、真澄)の五つの酒蔵。
各酒蔵合同でスタンプラリーを開催しており、全ての
酒蔵を訪れる事で素敵な特典をゲットできます。



～胡蝶庵～

昔から続くお茶の老舗。抹茶を身近に感じてもらう為、
お菓子を作ったところとても人気が出ました。アルペン
スタッフのおすすめは「かりんとう饅頭」です。外は
カリッと中はたっぷりのこあんが詰まった極上の
一品を是非お召し上がりください。

重要文化財に指定されている
千人風呂が有名

諏訪酒蔵五蔵

諏訪 観光マップ

● 片倉館

● 高島城

● 舞姫

● 麗人

● 本金

● 横笛

● 真澄

● 胡蝶庵

国道20号

県道487号



- ・ 片倉館
重要文化財
昭和の洋風建築
千人風呂が有名
- ・ 高島城
天守閣のある
高島公園は
桜の名所で有名。
また、
四季折々の花が
楽しめる。