



おすすめスポット♡

営業日をSNSでCHECKして
行きましょう！

諏訪観光協会



諏訪特産物



- ①**立石公園**（24時間営業、無料、**P**あり）
諏訪湖を一望できる自然豊かな公園です。
とても有名なアニメの映画の世界観が味わえます！

- ②**くらすわ（諏訪本店）**（不定休、**P**あり）
1Fショップ、ベーカリー&カフェ 9:00～19:00
地域特産の商品がたくさん並んでいて、お好みの商品をお店で
ギフト箱にセットできます♡
2Fレストラン（水曜日定休）
【ランチ】11:00～15:00（L.O.14:00）
信州産の食材を使用したパスタと野菜ビュッフェが大人気！
3F展望ガーデン

- ③**なとりさんちのたまごや工房（上諏訪店）**

（火曜日定休、**P**あり、テイクアウトOK!）

ショップ 10:00～18:00

レストラン 11:00～14:00 L.O.

オリジナルのたまごを使用したス
イーツやオムライスがとってもお
いしいです♡

焼き菓子もお土産で渡したら喜ん
でもらえること間違いなしです！



- ④**カフェと暮らしの雑貨店fumi**

（月曜日定休+不定休、11:00～17:00、火曜日13:00～17:00、**P**4台）

おしゃれで落ち着いた雰囲気のカフェです。

飲み物やスイーツがとても美味しくてかわいいです♡

クリームソーダがおすすめ！



諏訪×女子旅



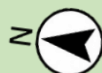
おすすめコース

晴れの日☀

アルペンドルフ白樺 車山高原経由（車で17分）→ 霧ヶ峰富士見台
（車で25分）→ 立石公園 （車で12分）→ くらすわ（食事）（車で5分）
カフェと暮らしの雑貨店fumi （車で13分）→ 諏訪ICから帰宅🏠

雨の日☔

アルペンドルフ白樺 車山高原経由（車で47分）→ 北澤美術館
（車で5分）→ ツルヤで買い物 （車で8分）→ 蔵カフェ井筒or
（車で15分）→ なとりさんちのたまごや工房（諏訪店）
→ 諏訪ICから帰宅🏠



天気が良く、雲が少ない日には富士山が見える絶景スポットです！

車山高原

白樺湖へ

ハケ岳

★立石公園

★霧ヶ峰富士見台

信州の最強ご当地スーパー、地元産の素材を使ったドライフルーツやジャムが大人気♡

★なとりさんちのたまごや工房

酒蔵めぐり:甲州街道に沿って5軒の造り酒屋が建ち並んでいます。お土産にいかがですか

ブランドサイト



★ツルヤ (上諏訪店) 舞姫 麗人 本金 横笛

★蔵カフェ井筒 真澄

バス総合案内所

諏訪市観光案内所

JR上諏訪駅

上諏訪駅足湯

カフェと暮らしの雑貨店fumi

建築物は明治19年に建てられた蔵です。昔ながらの雰囲気に囲まれて食事やデザートを楽しめるカフェです。

北澤美術館

服部美術館

★くらすわ

片倉館

高島城

諏訪市役所

諏訪IC

諏訪大社 上社本宮

桜の並木道

湖畔公園 遊覧船乗り場 湖畔公園 足湯

4月中旬は見頃！散歩しながらお花見はいかがですか

目を惹くガラスの作品がたくさんあります！ミュージアム限定のグッズも購入できます。作品を見終わったあと、カフェもありゆっくりできます！

諏訪市原田泰治美術館

ガラスアート鑑賞とガラスショップだけではなく、体験工房で思い出のあるガラス作品も作れます♡

1月～5月までいちご狩りお楽しみします♪

中央自動車道

★SUWAガラスの里

諏訪湖いちご園

水陸両用観光バス乗り場

上諏訪激推しマップ