

楽しみ方🌸

アルペンドルフ白樺🌲

↓🚗 約30分

たてしな日和☺️

OPEN 11:00~17:00

CLOSE 月曜日・火曜日(祝日は営業)



↓🚗 約5分

蓼科湖🚲
喫茶 蓼科アイス☕️

OPEN 9:00~16:30



買って、食べて、楽しもう!

たてしな日和

日本紅茶協会「おいしい紅茶の店」認定店!
全国でも数少ない特別なお店です。
お店の雰囲気も良く、店員さんも詳しく
紅茶について教えてくださいます!



ランチメニューやスイーツには地元の
旬の食材を使用しており、
蓼科ならではの味覚を楽しめます♪

★週末限定で諏訪地域の
特産「生寒天」を
使用したスイーツも
お召し上がり頂けます!



喫茶 蓼科アイス

種類も豊富で地元の食材に
こだわった、魅力溢れる
アイスクリーム屋さん!

茅野市のいちご
蓼科産アカシアはちみつ
岡谷市の酒粕等を使用した
ソフトクリームもございます。

珍しい酒粕ソフトクリームですが、とても
まろやかで食べやすい味わいです。
ぜひ試してみてください!

新緑や紅葉の景色が良い時期には、
テラス席や蓼科湖畔を散策するのも
おすすめです!



アルペンドルフ白樺



女の神展望台

夜景や夕日、新緑、紅葉等が
とても綺麗です！

森のキッチンくわ

木曜日定休日

北ハケ岳ロープウェイ



ビーナスライン

2in1スキー場



オススメ温泉TOP5

- 1位 小斎の湯
- 2位 蓼科東急スパリゾート
鹿山の湯
- 3位 蓼科温泉共同浴場
- 4位 蓼科温泉ホテル親湯
- 5位 蓼科グランドホテル
滝の湯

オススメお蕎麦TOP3

- 1位 みつ蔵
- 2位 手打ち蕎麦黙坊
- 3位 やまなみ

みつ蔵

水曜日定休日
大人気お蕎麦屋さん
お昼は外まで列が
できています！



蓼科高原
バラクライングリッシュガーデン

お花に囲まれたレストラン！

ビーナスライン

たてしな日和

月曜日 火曜日定休日
紅茶好きにはたまらんお店！
是非一度は行って欲しいです！



ザ ババリアンパーター

お肉専門店
ソーセージやベーコン
アイスもあります！

蓼科牛 Ittou
茅野蓼科湖畔店

蓼科アイス

地元のいちごや蜂蜜、牛乳を使っています！
珍しい酒カスを使ったアイスもあります！

蓼科湖



蓼科高原
芸術の森彫刻公園

約70点の作品が
展示されている野外美術館

TINY GARDEN 蓼科
Cafe & EKAL Shop

水曜日定休日
カフェや雑貨、服等もあります！



手打ち蕎麦黙坊

水曜日定休日
カウンター席のみ

三五十屋本店

休み不定休
11:00~15:00営業

小斎の湯

新緑や紅葉がとても綺麗！
貸切風呂などもあります！



やまなみ

テラス席なども
あり景色も眺められる
お蕎麦屋さん！

聖光寺

本州最後に咲く桜
GWが見頃です！

蓼科湖レジャーランド
カヌー スワン
レンタサイクル ゴーカート
バターゴルフ等あります
(冬の期間は冬季休業)

蓼科温泉共同浴場

無色透明のお湯で
肌触りが滑らかです！

蓼科グランドホテル滝の湯

サウナやプールもあります！

蓼科東急スパリゾート
鹿山の湯

サウナやプールもあります！

the Switchback TATESHINA

木曜日定休日
メニューが手書きだったり、
登山やオススメ温泉の紹介もあります！

ハケ岳カフェ&ベーカリー

土日のみ営業
(12月~2月) 冬季休業

露天風呂のオーベルジュ
つつじとかえで

新緑や紅葉がとても綺麗！
貸切風呂などもあります！

手打ち蕎麦黙坊

水曜日定休日
カウンター席のみ

三五十屋本店

休み不定休
11:00~15:00営業

小斎の湯

新緑や紅葉がとても綺麗！
貸切風呂などもあります！

手打ち蕎麦黙坊

水曜日定休日
カウンター席のみ

三五十屋本店

休み不定休
11:00~15:00営業

小斎の湯

新緑や紅葉がとても綺麗！
貸切風呂などもあります！

手打ち蕎麦黙坊

水曜日定休日
カウンター席のみ

三五十屋本店

休み不定休
11:00~15:00営業

小斎の湯

新緑や紅葉がとても綺麗！
貸切風呂などもあります！

手打ち蕎麦黙坊

水曜日定休日
カウンター席のみ

三五十屋本店

休み不定休
11:00~15:00営業

小斎の湯

新緑や紅葉がとても綺麗！
貸切風呂などもあります！

白樺湖



池の平ファミリーランド

大門街道



音無の湯



河童の湯