【Rintosull ピラティス体験(12/13開催) 募集要項】

【募集要項】

開催日	2026 年12月13日(日)
開催場所	Rintosull 秋葉原店（東京都千代田区神田佐久間町 1-8-4 ニュー千代田ビル3F）
参加対象	16歳以上のメンバー・ファミリー ※ファミリーのみの申込不可 ※レッスン当日に資格を有する方
申込受付	1次受付 10月16日(金)～11月4日(水) ※定員を超えた場合は抽選 2次受付 11月11日(水)～ ※定員満たない場合のみ ➡WEB申込または、申込書をリゾート予約センターへ郵送またはFAXしてください。
募集人数	58名（午前レッスン:29名、午後レッスン:29名）
レッスン内容	【午前】Lower Body Make-up+ 【レッスン時間】50分【プログラム強度】♥♥◐♡♡ 【レッスン内容】 基本となるトレーニングを丁寧に行うことで、美尻や美脚に必要な筋肉へのアプローチ。下半身のゆがみやむくみを改善し、引き締まった理想的なヒップを作ります。 【午後】Upper Body make-up+ 【レッスン時間】50分【プログラム強度】♥♥◐♡♡ 【レッスン内容】 基本となる胸式呼吸と丁寧な動きを繰り返し行い、上半身の細かい筋肉へアプローチ。猫背や巻き肩などの上半身のゆがみを改善。 ★参加特典あり！
参加料金	1,000 円 ※交通費は自己負担

【詳細について】

当日詳細は、書面にて当選者様のご自宅宛てに発送いたします。

【レッスン当日】

・レッスン当日は受付にて資格確認を行いますので、資格確認書類をご提示ください。
・当日は 運動できるウェア上下、汗拭き用タオル、飲料水(500ml 程度)をお持ちください。
・体験には必ず靴下を着用いただきます。
※今回は TJK での用意はございませんので、可能な限りすべり止めソックスをご持参ください。

【注意事項】

キャンセルについては11月25日(水)17:00 までにTJKリゾート予約センターまでご連絡ください。
上記以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料が発生いたしますのでご注意ください。

お問い合わせ・キャンセル等のご連絡は、下記までお願いいたします。
TJKリゾート予約センター ： 03－3239－9814