

# 健康保険組合加入のご案内



東京都情報サービス産業健康保険組合（TJK）

\* 健康保険組合は、日本の皆保険制度を担う公法人（国からの認可によって設立）

**東京都情報サービス産業健康保険組合**（以下:TJK）は、厚生労働大臣の認可のもと1975年に設立され、国に代わって健康保険を運営しております。

TJKは、**充実した保険給付・健康増進・健康管理サービス**を提供することで、加入各社の発展、社員の方とご家族の健康と生活の安定を目指します。

**TJK**  
Purpose

**“健康”**をつくる。**“生活”**をつくる。**“安心”**をつくる。

## 【TJK概況】 （2026年1月末）

事業所数 1,620社

被保険者数 316,376人

被扶養者数 139,009人

平均年齢 39.7歳

標準報酬月額 410,445円

★加入員規模は全国第3位

**第3位**

**1,372組合**

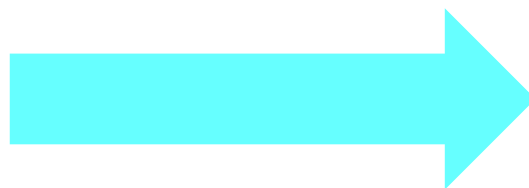


【協会けんぽからの切り替えをご検討ください】



協会けんぽ

TJKに加入することで、**保険料負担が軽減**し、付加給付や保健事業など、社員への**サービス向上**になります。



東京都情報サービス産業  
健康保険組合

## 協会けんぽに比べ、“**低負担・高サービス**”を実現

### 《TJK加入メリット》

- ①健康保険料の負担削減
- ②手厚い給付制度(付加給付)
- ③健診費用の削減
- ④福利厚生の充実
- ⑤スケールメリットを活かした共済事業
- ⑥人材採用に有利(企業ステータス向上)



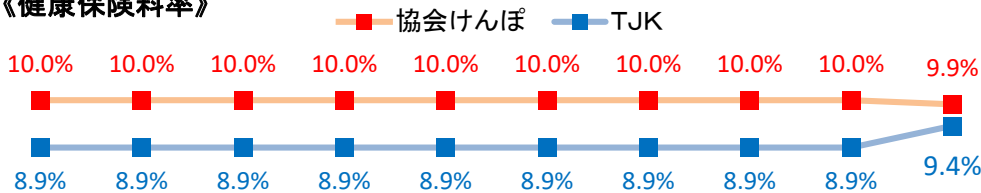
# メリット①：健康保険料の負担が軽減されます

◆法定福利費として毎月支払う健康保険料は加入する健康保険によって負担額が異なります。協会けんぽの保険料率は全国平均で9.9%(東京支部 9.85%)となります。「協会けんぽ」と「TJK」の保険料率の差、TJKに加入することで企業負担が軽減されます。

【協会けんぽとの保険料率比較】 -協会けんぽ(全国平均) -TJK

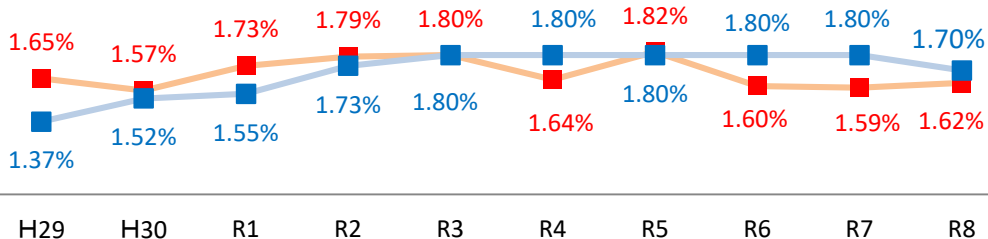
【令和8年度健康保険料率および介護保険料率等】

《健康保険料率》



	協会けんぽ 東京支部	TJK	料率差
健康保険料率	9.85%	9.40%	▲0.45割
介護保険料率 (40歳以上)	1.62%	1.70%	+0.08割
子ども・子育て 支援金	0.23%	0.23%	—

《介護保険料率》



TJKに加入するだけで、会社の法定福利費(健康保険料)がなんと…  
**1,222,620円 削減!! (年間)**

※会社の法定福利費がコストカット出来るのと同時に、従業員のお給料の手取り額も増額します。

○社員の負担軽減額(1人当たり):12,226円(年間)

※従業員100人(40歳以上30人、40歳未満70人)、1人当たりの給与41万円、賞与が年に2ヵ月分支給で試算。なお、40歳以上は介護保険料を含めての試算。

# メリット② : 福利厚生の実 手厚い保険給付

◆TJK独自の手厚い保険給付により、医療費の自己負担額が軽減されることで、社員の方の健康と生活の安定・安心が保たれます。

## 【保険給付金比較】 (2026年度)

	協会けんぽ	TJK 東京都情報サービス産業健康保険組合	
	法定給付	法定給付	付加給付 ★TJKのメリット
出産したとき(1児につき)	500,000円	500,000円	+100,000円 給付増
医療費負担が高額になったとき ※1	自己負担限度額 約80,000円 ~ 約252,000円	自己負担限度額 約80,000円 ~ 約252,000円	自己負担額20,000円を限度として 超過分を付加給付として支給 +約60,000円~232,000円 給付増
死亡したとき	50,000円	50,000円	+50,000円 給付増

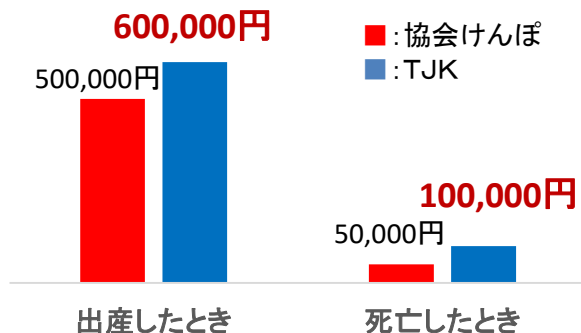
### ※1・・・医療費負担が高額になったとき

・入院や手術などにかかる医療費の自己負担額の上限が協会けんぽでは80,000円~252,000円なのに対して、TJKでは20,000円で済みます。

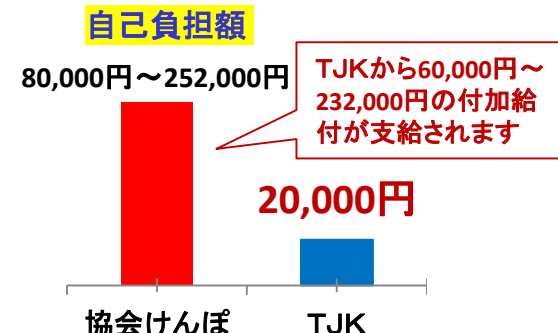
・TJKでは、20,000円を超えた自己負担額は付加給付としてご本人様に給付金を支給。

・自己負担限度額は所得によって異なります。記載例は月額「28万円～」～「月額83万円以上」の所得区分。

### 【出産育児一時金／埋葬料】



### 【医療費が高額になったとき】



注) 保険者が変わることによってTJKにおける加入期間が12ヵ月に満たない場合、傷病手当金・出産手当金は、TJK加入期間における各月の平均額と、TJKの平均標準報酬月額(410,000円)のいずれか低い額となるため、前けんぽより支給額が下がる場合があります。

# メリット③ : 福利厚生の実 充実の健診メニュー

◆“病気になる健康づくり”として、高精度かつ格安な料金で健診受診が可能になります。  
協会けんぽより対象者・対象年齢ともに幅広い健診メニューとなります。※契約健診機関はホームページをご参照ください。

※税込料金表示

## 【健診メニューの比較】

協会けんぽ			TJK 東京都情報サービス産業健康保険組合		
メニュー	対象者	受診料	メニュー	対象者	受診料
基本健診	費用補助なし	約5,500円 ～11,000円	基本健診 (A健診)	社員 全年齢	2,750円 (事業主負担)
生活習慣病予防健診	社員 35歳～74歳	7,169円	生活習慣病予防健診 (B健診)	社員・家族 35歳以上	3,300円
生活習慣病+付加健診	社員 40、45、50、55 60、65、70歳	11,972円	人間ドック (C健診)	社員・家族 35歳及び40歳以上	35歳...3,300円 40歳以上...5,500円
特定健診 (メタボを判定するための健診)	家族 40歳～74歳	補助金を利用して 500円～	特定健診 (D健診)	家族 全年齢	無料
			女性生活習慣病予防健診 (E健診)	家族 35歳以上(女性)	
			巡回レディース健診 (F健診)	家族 35歳以上(女性)	

※TJKでは受診後の2次検査(再検査・精密検査)についても、1次検査を受けた健診機関であればTJKで全額負担いたします。(保険診療となる場合を除く)

## 【TJK直営健診センター】

### ◆直営健診センターについて

TJKは都内2カ所(東中野・西新橋)において充実した医療機器を備えた直営健診センターを運営しています。会員専用の健診センターのためゆったりと高精度な健診を受診いただけます。

### ■直営健診のメリット

- ①午後や土曜日の受診可能【西新橋】  
第1土曜日の受診可能(Lady's Day)【東中野】
- ②脳検診や乳がん検診等、各種専門検診の実施【東中野】
- ③C健診は受診日の午後に医師より結果説明
- ④保健師監修の昼食提供【東中野】※西新橋は1,000円分QUOカードをお渡ししています

東中野保健センター

西新橋保健センター



◆TJKでは、特定の部位や疾病に特化した高度な“**専門検診**”や、メンタル疾患を予防・改善するための“**メンタルヘルス事業**”も充実しています。

## 【東中野保健センター 専門検診ラインナップ】

メニュー	肺がん検診	動脈硬化検診	大腸がん検診	乳がん検診	脳検診
対象者	社員・家族 35歳以上	社員・家族 35歳以上	社員・家族 35～70歳	社員・家族 30歳以上	社員・家族 35歳以上
受診料	4,400円	3,850円	3,300円	710円 *結果は後日郵送 1,100円 *当日、結果説明あり	6,600円 *結果は後日郵送 9,900円 *当日、結果説明あり

※脳検診は、契約健診機関でも受けられます(首都圏除く)。受診料9,900円

## 【メンタルヘルス事業】 ※相談は無料

### ◆面接相談

こころの悩みや不安など、専門のカウンセラーと面談形式でご相談できます。本人からの相談のほか、人事総務担当者からの相談も可能です。

	TJKメンタルヘルスセンター(西新橋)	渋谷相談室(夜間専用)	関西地区相談室(大阪)	名古屋地区相談室
実施日	月～土曜日	月～金曜日	月～土曜日	月～土曜日
実施時間	9:00～17:00	17:00～20:00	10:00～20:00	10:00～20:00

※西新橋・渋谷の相談室は、Zoom対応可。実施日は、祝日・年末年始は除きます。

### ◆子育てサポート相談

子育てファミリーを応援するために、子育てに関する悩みや心配事を気軽に相談できる窓口を開設しています。

実施場所	実施日
メインEラボ・スペース (渋谷・芝公園・東中野ルーム)	月～土曜日

### ◆電話相談／メール相談

直接会って話をするのは抵抗がある方、緊急を要する場合には、電話相談・メール相談を活用できます。

	電話相談	メール相談
実施日	月～金曜日	24時間 常時受付※
実施時間	10:00～18:00	

※48時間以内にメール返信いたします(土・日・祝日を除く)

### ◆メンタルヘルスセミナー(対面型・オンライン型)

新入社員・中軸世代・管理職までの各階層別や総務・人事担当者を対象としたメンタルヘルスセミナーを開催し、職場でのメンタルヘルス対策や社員の方へのメンタルヘルス教育をサポートしております。

対面型セミナー	オンライン型セミナー
<ul style="list-style-type: none"> <li>・新世代向けセミナー</li> <li>・管理職/管理部門向けセミナー</li> <li>・メンタルヘルスカウンセラー育成セミナー</li> <li>・総務/人事担当者向けセミナー 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新世代向けオンラインセミナー</li> <li>・中軸世代向けオンラインセミナー</li> <li>・管理職向けオンラインセミナー</li> <li>・人事担当者向けオンラインセミナー</li> </ul>

# メリット④：福利厚生の実 心身のリフレッシュ



◆心身のリフレッシュを目的に、リーズナブルな料金でTJKの保養施設が利用できます。

## ◆直営保養所

### 【アルペンドルフ白樺】



所在地：蓼科（長野県）  
利用料金：7,700円～

夕食はフルコースフレンチディナー。多彩なワインも用意しています。  
夏はトレッキング、冬はスキーなど四季折々楽しめます。

### 【TJK箱根の森】



所在地：箱根（神奈川県）  
利用料金：7,700円～

箱根の自然を満喫できる露天風呂でお寛ぎできます。  
周囲の自然と調和した外観や和モダンの館内はまるで美術館のようです。

### 【TJKリゾート金谷城】



所在地：富津（千葉県）  
利用料金：7,700円～

金谷城温泉、プール、テニスコートなど充実した施設。  
都心からのアクセスも良く、鋸山、マザー牧場など房総観光の拠点としても便利です。

\* 直営・借上保養所利用料金は、2026年6月1日宿泊分より

## ◆直営・借上保養施設

・日本各地にTJK会員が格安利用できる宿泊施設があります。



### 一：直営保養所

・利用料金：7,700円～

### 一：借上保養施設

・利用料金：8,250円～

### 【九州・沖縄エリア】

- ホテルオークラ JRハウスステイボス（長崎）
- 美湯の宿 両楽別邸（大分）
- ラビスタ霧島（鹿児島）
- ザ・ビーチタワー沖縄（沖縄）

### 【近畿・東海エリア】

- ホテル京阪ユニバーサル・タワー（大阪）
- 有馬温泉 兆楽（兵庫）
- 京都嵐山温泉 花伝抄（京都）
- 京都 梅小路 花伝抄（京都）
- リゾーピア久美浜（京都）
- 家族と過ごす白濱の宿 柳屋（和歌山）
- ホテルベルヴェデーレ（和歌山）

### 【中国・四国エリア】

- いにしへの宿 佳雲（島根）
- 安芸ランドホテル（広島）
- 道後温泉 ふなや（愛媛）

### 【甲信越・北陸エリア】

- アルペンドルフ白樺（長野）
- 軽井沢プリンスホテル（長野）
- ホテルハーヴェスト軽井沢（長野）
- 湯けむりの宿 雪の花（新潟）
- 山代温泉みやびの宿 加賀百万石（石川）
- ホテルうみんぴあ（福井）

### 【中京・東海エリア】

- ラビスタ熱海テラス（静岡）
- ホテルハーヴェスト浜名湖（静岡）
- 修善寺温泉 桂川（静岡）
- 八幡野温泉郷社の湯きらの里（静岡）
- 鳥羽シーサイドホテル（三重）
- 湯めぐりの宿 平湯館（岐阜）

### 【北海道エリア】

- ルスツリゾート
- ラビスタ函館ベイ

### 【東北エリア】

- 秋保温泉 佐鶴（宮城）
- 裏磐梯レイクリゾート（福島）

## ◆補助金助成施設

日本全国150カ所以上のホテル・キャンプ場と3つの旅行代理店で割引や補助金助成を受けてご利用いただけます。

・旅行代理店：JTB

※補助金額は1泊10,000円（年度内1回）

### 【関東エリア】

- TJKリゾート金谷城（千葉）
- TJK箱根の森（神奈川）
- ホテルオークラ東京ベイ（千葉）
- 鬼怒川温泉ホテル（栃木）
- 塩の湯温泉 蓮月（栃木）
- 亀の井ホテル喜連川（栃木）
- 亀の井ホテル筑波山（茨城）
- 鎌倉プリンスホテル（神奈川）
- 青松庭 白砂（千葉）
- ラビスタ観音崎テラス（神奈川）



## ◆海外施設

### ★【ハワイ・ホノルル】

○ヒルトン・ハワイアンビレッジ・ラグーンタワー



# メリット④ : 福利厚生 の 充実 心身のリフレッシュ

◆運動施設やスポーツ・リフレッシュイベントの提供により心身の健康づくりをサポートします。

## ◆運動施設&レストラン

直営ゴルフコースや直営運動場(野球、サッカー、フットサル、テニス)、全国のフィットネスクラブ、TJK会員専用レストランが低料金で利用できます。

【TJK成田ビューゴルフコース】



●利用料金  
平日:3,800円～  
繁忙日:6,000円～

※ラウンドレッスンも実施

【大宮けんぼグラウンド】



●利用料金(※利用時間一単位)  
野球場:2,200円  
サッカー場:2,200円  
テニスコート:1,650円  
フットサルコート:1,100円

【全国の運動場(補助金)】



●施設概要  
全国の野球場・サッカー場・  
フットサルコート・テニスコートの  
利用に補助金を支給いたします。  
※会社公認の部活動限定

【フィットネスクラブ】



●契約施設  
コナミスポーツ  
セントラルスポーツ  
スポーツクラブ ルネサンス  
JOYFIT  
ホットヨガ LAVA  
チョコザップ  
※通常より安価に利用できます

【K-キャビン(千代田区)】



●施設概要  
TJK会員専用のレストラン。  
本格派の中国料理をリーズ  
ナブルな料金で提供

## ◆イベント事業

健康づくりと家族や職場のコミュニケーションの場として、事業所対抗のスポーツ大会や、ご家族で参加できるファミリーイベントなどを実施しています。

### 【事業所対抗イベント】

★野球大会・フットサル大会・ボウリング大会・ゴルフ大会等



### 【家族向けイベント】

★TDL等レジャー施設の格安利用・味覚狩りイベント・宿泊型イベント



※上記以外にも様々なイベントを開催しております。

# メリット⑤ : TJKベネフィットのサービスについて

一般社団法人TJKベネフィットは、**健康保険組合では実施できない福利厚生事業**について、組合員ならびに加入事業所にとってメリットの高い事業を積極的に展開しております。

## 商品斡旋

クロズドマーケットを活かし、一般市場では提示されない「価格・特典・商品」を提供

## 保険斡旋

スケールメリットを活かした有利な内容でご加入いただける保険商品の提供

## 施設提供

組合員・経営者からニーズがありメリットの高い福利厚生施設の提携による満足度向上

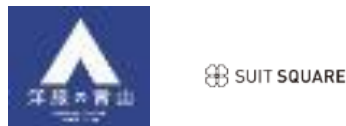
### 個人向け事業

#### ▼家庭用常備薬



健保組合限定販売の「特納品」を中心にお手ごろ価格で販売しています。

#### ▼メンズ・レディーススーツ



TJK組合員は、割引クーポンご利用後から、さらに**10%割引**でお買い求めいただけます。**※セール品も対象**

#### ▼ゴルフショップアクティブAKIBA



豊富なゴルフ用品やウェアを取り揃えている大型ゴルフ専門店。TJK組合員は定価から**最大25%OFF**でお買い物できます。

#### ▼西川の健康寝具



睡眠の質にこだわった西川の健康寝具が、TJK組合員は定価より**20%OFF**にてお買い物できます。

#### ▼アフラック がん・医療保険



団体(集団)扱いになり、個人でご加入いただくより**割安な保険料**でご加入いただけます。

#### ▼東京ドームシティ



東京ドームシティのエンタテインメント施設、各種イベントチケットをお得な会員特別料金にてご購入が可能です。

#### ▼オリックスレンタカー・カーシェア



全国各地でご利用いただける、オリックスレンタカー・カーシェアをTJK特別価格にてご案内しております。

#### ▼nosh (ナッシュ)



美味しさ・安さ・手軽さ・安全性を追求した冷凍弁当を**最大5,000円割引**でご利用いただけます。

### 事業所向け事業

#### ▼団体定期保険 弔慰金制度や見舞金など社員の福利厚生制度の準備金にご活用ください。



保険料は年齢・性別にかかわらず一律！**保険金100万円あたり200円**※

毎年配当金実績あり！**2025年度：配当率約59%**※

※保険料、配当金は毎年変動します

## GLTD

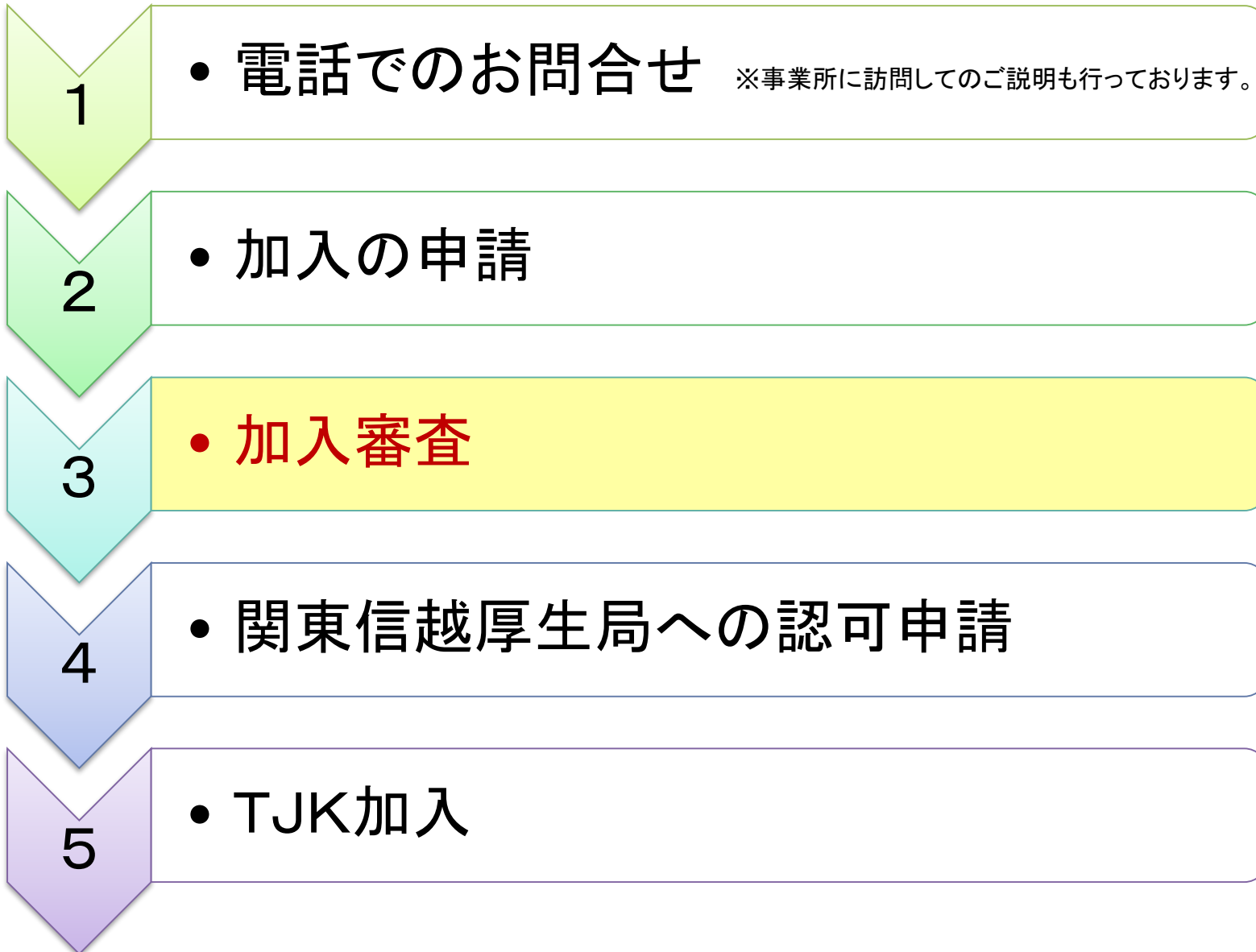
団体長期障害所得補償保険

長期就業不能時の収入不安を軽減し、「安心して働ける環境づくり」にご活用ください。**(団体割引15%適用)**

**福利厚生制度の充実と円滑な労使関係**  
優秀人材の確保やモラルアップをもたらします。

**メンタル対策面でのバックアップ**  
経済的不安を軽減し、安心して療養させることで、早期職場復帰を支援します。

## 【加入までのスケジュール】



約5カ月

## ●お気軽にお問合せください

- TJK加入時に特別な費用は発生しません。
- **加入にあたっては審査があるためご希望に添えないことがあります。** 予めご了承ください。

〒102-8017

東京都千代田区富士見1-12-8

TJKプラザ

東京都情報サービス産業健康保険組合  
適用グループ 編入担当

TEL 03-3239-8766

FAX 03-3239-9735

TJKの詳しい事業内容を紹介している  
ホームページもご覧ください！

URL <https://www.tjk.gr.jp/>

TJK

で検索

### ~MAP~

