

TJK リゾート金谷城宿泊型ヨガ体験
参加要項

開催日　　2027 年 1 月 29 日(金)～1 月 30 日(土)　1泊2日
開催会場　TJK リゾート金谷城（レッスン・宿泊ともに）

募集人数	30名
参加特典	① イベント当選と同時に TJK リゾート金谷城の宿泊予約も確定します。 ② 参加料金にはレッスン代・ヨガマットレンタル代が含まれています。
参加対象	1. メンバー(被保険者・被扶養者)※13 歳以上 2. ファミリー(メンバーでない1親等以内の親族(配偶者・両親・子))※13 歳以上 ＊ファミリーのみの参加はできません。 ＊**宿泊する部屋タイプは抽選で決定するため、ご指定いただけません。** ＊体験に参加しない方(年齢問わず)の宿泊は、当選後の部屋定員に余裕がある場合のみメンバー、ファミリーに限り承ります。 ＊部屋タイプ・定員数は、抽選後ご自宅に送付する当選通知に記載されています。 ＊体験に参加しない12歳以下のお子様を宿泊追加する場合、常に保護者が一緒にいる場合のみ追加可能です。 ＊当選後のヨガレッスンへの人数追加はできません。 ＊申込みは1グループにつき、メンバーを含めた2名以上7名以下に限ります。 ＊メンバーとは開催日当日に TJK の組合員資格を有する方になります。
参加料金	大人(中学生以上）：2，500円 ＊参加料金にはレッスン代・ヨガマットレンタル代が含まれます。 ＊交通費・宿泊費は自己負担となります。 ＊参加料金は**チェックアウト時(1/30)に宿泊費と同時精算**となります。
1次受付（抽選）	受付期間:11 月 19 日(木)～12 月 10 日(木)≪必着≫　※定員を超えた場合は抽選 ＊Web申込みまたは、申込書をTJKリゾート予約センターへご郵送ください(FAX可) ＊落選となった場合に**「キャンセル待ち」**を希望することができます。

＝注意事項＝

◇参加取消は、1/15(金)17:00 までにご連絡ください。以降は参加料金を納付していただきます。

◇1/26(火)より宿泊費のキャンセル料も発生してまいります。ご注意ください。

◇参加の権利を他の方に譲ることはできません。なお、イベントをキャンセルされた場合は、宿泊もキャンセルとなります。

◇体調を整え、健康に十分注意してご参加ください。

TJK携帯電話(当日緊急連絡先) 070-1466-7744
TJK リゾート金谷城　0439-69-8830

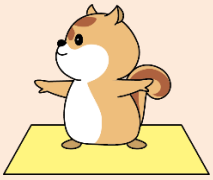
★スケジュール★

1月29日(金)

13:30~14:00	受付
14:00~15:00	ヨガ①－「体温める・整う」ヨガ×マインドフルネス(60分) ※常温
15:00~	チェックイン手続き　お部屋へ
	自由時間
18:00~	夕食
20:25	開場・受付
20:30~	ヨガ②－至福の睡眠ヨガ(60分) ※常温

1月30日(土)

6:25	開場・集合
6:30~	ヨガ③－朝ヨガ　太陽礼拝(60分) ※常温
7:45~	朝食
~10:00	チェックアウト



※スケジュールは変更になる場合がございます。
※受付時・チェックイン時に資格確認をいたします。

★持ち物★

・動きやすい服装　※館内用作務衣でのヨガイベント参加はできません。動きやすい服装をご持参ください。
・水分(60分で500mlが目安です)
・タオル

※チェックインは15時以降を予定しております。
※チェックイン(15:00)以前はお部屋と温泉施設のご利用はできません。それ以外の施設内利用、アミューズメント(うみのこパーク・カラオケ・テニス・パークゴルフ・足湯等)ご利用が可能です。
フロントにて受付