



【日帰りヨガイベント 参加要項】



日時〇6月6日（土）

開催場所〇養源寺（東京都文京区千駄木5丁目38-3）最寄り駅南北線本駒込



【スケジュール】

- 13: 50~14: 20 受付 ※資格確認を行います。資格確認書類をご持参ください。
- 14: 30~15: 00 座禅
- 15: 15~ 【頭と心を整える疲労回復ヨガ】（60分）



資格確認書類の詳細はこちら⇒

【持ち物】

- ・資格確認書類
- ・汗拭きタオル
- ・動きやすい服装
- ・水分（60分で500mlが目安です）
- ・替えの下着

【設備】

- ・着替え部屋あり ※ロッカー等ございませんので最小限のお荷物でお越しください。

- ▶参加者決定後のキャンセル（不参加）は、**5月25日（月）**電話受付内までに、必ず**お電話**にてリゾート予約センター（03-3239-9814）へご連絡ください。
以降のキャンセルは参加料全額をキャンセル料として徴収いたします。
- ▶参加料金は2,000円です。**事前支払い**となります。
- ▶当日の開催の詳細はTJK公式Xをご覧ください。
- ▶開催中のケガ、盗難等の事故については、参加者各自で十分にご注意ください。
なお、TJKでは万が一に備えてレクリエーション傷害保険に加入しております。イベント中に発生したケガの場合は、TJKリゾート予約センター（03-3239-9814）へご連絡ください。
- ▶参加の権利を他の方に譲ることはできません。
- ▶**当日不参加の場合は必ずTJKリゾート予約センターまでご連絡ください。**

当日連絡先: 070-1466-7733