

【Rintosull ピラティス体験(6/28 開催) 募集要項】

【募集要項】

開催日	2026年6月28日(日)
開催場所	Rintosull 二子玉川店 (東京都世田谷区玉川2-24-7 萩原第2ビル7F)
参加対象	16歳以上のメンバー・ファミリー ※ファミリーのみの申込不可 ※レッスン当日に資格を有する方
申込受付	1次受付 4月17日(金)~5月12日(火) ※定員を超えた場合は抽選 2次受付 5月19日(火)~ ※定員満たない場合のみ →WEB申込または、申込書をリゾート予約センターへ郵送またはFAXしてください。
募集人数	58名 (午前レッスン:29名、午後レッスン:29名)
レッスン内容	【午前】 Lower Body Make-up+ 【レッスン時間】50分【プログラム強度】♥♥♥♥♥ 2.5 【レッスン内容】 基本となるトレーニングを丁寧に行うことで、美尻や美脚に必要な筋肉へのアプローチ。下半身のゆがみやむくみを改善し、引き締まった理想的なヒップを作ります。 【午後】 Upper Body make-up+ 【レッスン時間】50分【プログラム強度】♥♥♥♥♥ 2.5 【レッスン内容】 基本となる胸式呼吸と丁寧な動きを繰り返し行い、上半身の細かい筋肉へアプローチ。猫背や巻き肩などの上半身のゆがみを改善。 ★参加特典あり!
参加料金	1,000円 ※交通費は自己負担

【詳細について】

当日詳細は、書面にて当選者様のご自宅宛てに発送いたします。

【レッスン当日】

- ・レッスン当日は受付にて資格確認を行いますので、資格確認書類をご提示ください。
- ・当日は 運動できるウェア上下、汗拭き用タオル、飲料水(500ml程度)をお持ちください。
- ・体験には必ず靴下を着用いただきます。滑り止め付靴下をご用意いたしますので、ご希望の方は申込時に必ずご回答ください。

【注意事項】

キャンセルについては**6月8日(月)17:00**までにTJKリゾート予約センターまでお電話ください。

上記以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料が発生いたしますのでご注意ください。

お問い合わせ・キャンセル等のご連絡は、下記までお願いいたします。

TJKリゾート予約センター : 03-3239-9814