

令和8年度 Pep Upイベントスケジュール

イベント名	付与ポイント	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
やることチャレンジ /e-ラーニング(歯科)	○			6/1~7/15									
健康クイズ	○				7/15~8/15								
ウォーキングラリー	○					エントリー		10/1~11/30					
やることチャレンジ /e-ラーニング(脂質)	○									12/16~1/15			
体重測定チャレンジ	○											2/1~28	
ウォーキングラリー	○										エントリー		3/1~31
e-ラーニング	×	5教材【女性の健康、歯科、生活習慣病（脂質異常症）、ロコモティブシンドローム、上手な医療のかかり方】を通年掲載											
医療費のお知らせ	○	お知らせの閲覧でポイント付与（毎月10日に掲載）											

※付与ポイントの詳細についてはイベント開始前のご案内にてお知らせします。

※スケジュールが変更となる場合がございます。