

【K キャビン×ピラティス体験(11/28開催) 募集要項】

【募集要項】

開催日	2026 年11月28日(土)
開催場所	・TJK プラザ多目的ルーム 東京都千代田区富士見1-12-8 TJK プラザ B1 ・K キャビン 東京都千代田区富士見1-12-8 TJK プラザ3F
参加対象	16歳以上のメンバー・ファミリー ※ファミリーのみの申込不可 ※レッスン当日に資格を有する方
申込受付	1次受付 9月24日(木)～10月15日(木) ※定員を超えた場合は抽選 2次受付 10月22日(木)～ ※定員満たない場合のみ ➡WEB申込または、申込書をリゾート予約センターへ郵送またはFAXしてください。
募集人数	36 名
スケジュール	13:30～受付 14:00～多目的ルームにてマットピラティス 講師は LAVA トップインストラクター 菅原伶美様 15:10頃～K キャビンにてデザート(胡麻団子・杏仁豆腐)をとりながら 健康を育むヘッドスパセミナーを実施 ※頭皮・髪の基礎知識、頭皮トラブルの原因と対策、正しいシャンプー & マッサージ方法をお伝え 16:10 頃 終了
参加料金	2,500 円 ※交通費は自己負担
参加特典	K キャビンで使える食事券 1,000 円分、頭皮ケア・ヘアケアガイドプレゼント

【詳細について】

当日詳細は、書面にて当選者様のご自宅宛てに発送いたします。

【レッスン当日】

- ・当日は受付にて資格確認を行いますので、資格確認書類をご提示ください。
- ・当日は 運動できるウェア上下、汗拭き用タオル、飲料水(500ml 程度)をお持ちください。
- ・シャワーはございませんので、必要に応じて汗拭きシートをご持参ください。

【注意事項】

キャンセルについては**11月 9 日(月)17:00** までにTJKリゾート予約センターまでご連絡ください。

上記以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料が発生いたしますのでご注意ください。

参加の権利をほかの方へ譲ることはできません。



お問い合わせ・キャンセル等のご連絡は、下記までお願いいたします。

TJKリゾート予約センター : 03-3239-9814