

おすすめスポット♡

営業日をSNSでCHECKして
行きましょう！

諏訪観光協会

諏訪特産物

①立石公園（２４時間営業、無料、P あり）

諏訪湖を一望できる自然豊かな公園です。
とても有名なアニメの映画の世界観が味わえます！

②くらすわ（諏訪本店）（不定休、P あり）

1Fショップ、ベーカリー＆カフェ　9:00～19:00
地域特産の商品がたくさん並んでいて、お好みの商品をその場で
ギフト箱にセットできます♡
2Fレストラン（水曜日定休）
【ランチ】11:00～15:00（L.O.14:00）
信州産の食材を使用したパスタと野菜ビュッフェが大人気！
3F展望ガーデン

③なとりさんちのたまごや工房（上諏訪店）

（火曜日定休、P あり、テイクアウトOK！）
ショップ　10:00～18:00
レストラン11:00～14:00L.O.
オリジナルのたまごを使用したスイーツやオムライスがとってもおいしいです♡
焼き菓子もお土産で渡したら喜んでもらえること間違いなしです！





④カフェと暮らしの雑貨店fumi

（月曜日定休+不定休、11:00～17:00、火曜日13:00～17:00、P ４台）
おしゃれで落ち着いた雰囲気のカフェです。
飲み物やスイーツがとても美味しくてかわいいです♡
クリームソーダがおすすめ！







諏訪×女子旅



おすすめコース

晴れの日☀

アルペンドルフ白樺 →（車山高原経由（車で17分））→ 霧ヶ峰富士見台
→（車で25分）→ 立石公園 →（車で12分）→ くらすわ（食事）→（車で5分）→
カフェと暮らしの雑貨店fumi →（車で13分）→ 諏訪ICから帰宅🏠

雨の日☂

アルペンドルフ白樺 →（車山高原経由（車で47分））→ 北澤美術館
→（車で5分）→ ツルヤで買い物 →（車で8分）→ 蔵カフェ井筒or
→（車で15分）→ なとりさんちのたまごや工房(諏訪店)
→ 諏訪ICから帰宅🏠


上諏訪激推しマップ
天気が良く、雲が少ない日には富士山が見える絶景スポットです！
車山高原
霧ヶ峰富士見台
白樺湖へ
八ヶ岳
立石公園
ブランドサイト
信州の最強ご当地スーパー、地元産の素材を使ったドライフルーツやジャムが大人気♡
ツルヤ
なとりさんちのたまごや工房
酒蔵めぐり:甲州街道に沿って5軒の造り酒屋が建ち並んでいます。お土産にいかがですか
国道20号
甲州街道
（上諏訪店）
舞姫
麗人
本金
横笛
真澄
蔵カフェ井筒
バス総合案内所
諏訪市観光案内所
JR上諏訪駅
諏訪IC
上諏訪駅足湯♨
カフェと暮らしの雑貨店fumi
建築物は明治19年に建てられた蔵です。昔ながらの雰囲気に囲まれて食事やデザートを堪能できるカフェです。
北澤美術館
服部美術館
くらすわ
片倉館
諏訪市役所
高島城
諏訪大社上社本宮
桜の並木道❀
４月中旬は見頃！散歩しながらお花見はいかがですか
湖畔公園
遊覧船乗り場
湖畔公園足湯♨
かりん並木
上川
諏訪湖
目を惹くガラスの作品がたくさんあります！ミュージアム限定のグッズも購入できます。作品を見終わったあと、カフェもありゆっくりできます！
諏訪市原田泰治美術館
ガラスアート鑑賞とガラスショップだけではなく、体験工房で思い出のあるガラス作品も作れます♡
１月～５月までいちご狩りお楽しめます♫
中央自動車道
SUWAガラスの里
諏訪湖いちご園
水陸両用観光バス乗り場