

TJK ヒートルール運用についての誓約書

運動場利用者の安全に配慮し、暑さ指数（WBGT 値）の計測を行い数値によって以下の対応を行ってまいります。ご確認をお願いいたします。

■対象期間：2026年8月1日(土)～2026年9月30日(水)

■数値による対応内容：

WBGT 指数	規 定 内 容	通知方法
21	【注意】 ・積極的に水分補給 ・熱中症に注意して利用	T J K H P よりご案内
28	【厳重警戒】 ・激しい運動は中止 ・熱中症対策の徹底と利用者で運動継続の有無を判断	クラブハウスおよび場内事務所に表示
31	【運動は原則中止】 ・スポーツ施設の貸出・利用は原則中止 ・中止の場合、利用料金は全額還付	場内放送および利用者へ口頭で伝達 当日の数値が 31 に達した場合

※WBGT 指数 31 以上は大変危険な状況です。大宮けんぽグラウンドとしては運動の中止を推奨いたします。

危険な暑さから自分と自分の周りの人の命を守ってください。
また、運動を継続される方は以下の履行をお守りください。

本日の利用責任者または団体の責任者の方は必ず以下の項目を確認してください。

- ☐ 本日の活動中、こまめな休憩時間等を計画しています。
- ☐ 十分な水分補給・塩分補給の用意があります。
- ☐ 参加者の中に「熱中症弱者※」がいる場合は、無理なく運動の軽減または中止をしてください。
※熱中症弱者とは、65 歳以上の方・子ども・身体に障害のある方・普段から運動をしていない方・暑さに慣れていない方・病気の方・体調の悪い方など。
- ☐ 活動中、参加者全員の様子を把握できる人が確保できています。
- ☐ さらに警戒レベルが悪化した場合、直ちに活動の中止を判断できる人が現場にいます。
- ☐ 活動中、症状を訴える人がいた場合、直ちに管理人に報告してください。
- ☐ 施設管理者が安全確保のため利用の中止が必要と判断した場合は、その指示に従います。

上記の内容をご確認いただき、ご承諾いただけるようでしたら、チェックと御署名をお願いいたします。

私は上記の内容を了承し、規定内容を厳守して運動を行うことを誓います。

署名