

TJK ヒートルール(プール)運用誓約書

TJK リゾート金谷城では、利用者の安全確保のため、下記内容をご確認いただきプールをご利用いただいております。

環境省 HP より【熱中症予防運動指針】

気温 35℃以上、WBGT（暑さ指数） 31℃以上は原則運動中止

公益財団法人日本スポーツ協会【スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック】

上限温度目安：水温＋気温が 65℃以上となる場合には遊泳に適さない

上記内容に則り、下記のヒートルールを定めます。

■対象期間：2026年8月1日(土)～2026年8月31日(月)

■数値による熱中症対策内容：

	規定内容	通知方法
水温＋気温 65℃	プール遊泳中止を推奨	監視員による注意喚起 (当日の数値が 65℃に達した場合)
暑さ指数 31℃	プール遊泳中止を推奨	監視員による注意喚起 (当日の暑さ指数が 31℃に達した場合)

※水温＋気温が 65℃以上は大変危険な状況です。当施設としてはプールの利用中止を推奨いたします。

■遊泳を継続された場合

プール遊泳を継続された場合、当施設に故意または重過失があった場合を除き、当施設がお客様に対して負う損害賠償責任は、お客様が当施設へお支払いいただいた利用料金の総額を上限といたします。

プール遊泳を継続される場合には必ず以下の点を厳守いただきます様、お願い申し上げます。

■利用責任者は必ず以下の項目を確認してください。 ☐ にすべてにチェックを入れてください。

- ☐ プール遊泳中、決められた休憩時間を遵守します。
また体調や状況に応じて適宜休憩をとります。
- ☐ 水分補給・塩分補給をおこないます。
- ☐ 熱中症にかかりやすい利用者※がいる場合は、特に体調管理や水分補給に留意して利用いたします。
※65歳以上の方・子ども・お身体の不自由な方・普段から運動をしていない方
暑さに慣れていない方・疾患を患っている方など
- ☐ プール遊泳中、利用者全員の様子を常に把握いたします。
- ☐ プール遊泳中、熱中症やその他の体調不良の症状がみられた場合、直ちにプール監視員へ申し出ます。
- ☐ その他、プール監視員より指示があった場合は、その指示に従います。

上記の内容をご確認のうえ、ご承諾いただけるようでしたら、下記署名欄に御署名をお願いいたします。

署名