

**TJK組合員**

**初心者向け短期レッスン 開催!**



**初心者専用レッスン!**

# 第2期(6~7月) ゴルフレッスン受講者募集

## 「初心者向け」ゴルフレッスンスクールを開催いたします。

ゴルフレッスンと聞くと「敷居が高い」と思うかもしれません。しかし初心者だからこそ基本を学ぶことが大切です。「これからゴルフを始めようとしている、コースデビューしたことがない」という初心者にぴったりのゴルフレッスンスクールを開催いたします。

2か月の短期レッスンのなかで、クラブの握り方からスイングの仕方まで、しっかりゴルフの基本を身に付けられます。またレッスン終了後には成田ビューゴルフコースでのコースレッスンでコースデビューまでしっかりサポート。コースでのルール・マナー・エチケットも一緒に学べます。ぜひご応募ください!

### ●募集内容

対象者:TJKの組合員

日時:火曜日 or 金曜日 1レッスン:55分 ※プロ1人につき4人のグループレッスン

①18:00~18:55、②19:00~19:55、③20:00~20:55、④21:00~21:55から選択

期間: 6月4日(火)~7月23日(火) 毎週火曜日 全8回

6月7日(金)~7月26日(金) 毎週金曜日 全8回

開催場所:池袋 コミカレゴルフ (SEIBU池袋本店別館9F)

受講金額:16,000円(全8回のレッスン+成田コースデビューレッスン料 込)

### ●応募期間

**1次受付 4月18日(木)~ 5月7日(火)**

定員を超えた場合は、  
抽選となります。

※定員に満たない場合は、

**2次受付 5月10日(金) 10:00から電話にて先着受付**

### ●申込方法

WEBで申請または、申込書をFAX(03-3239-9734)でお送りください!

**お問い合わせ先 : TJKリゾート予約センター TEL03-3239-9814**

# ●レッスン内容

レッスン55分で最大4人の少人数制  
2か月間のスクールレッスン（月4回／合計8回）

+

成田ビューゴルフコースにてコースレッスン  
（コースデビューレッスンに参加）



ゴルフクラブは全て無料でレンタルできます。



回数	学ぶこと	回数	学ぶこと
1回	グリップ、アドレス、ハーフスイング	5回	パター、フルスイング
2回	ハーフスイング、基本的なルール	6回	アプローチ、バンカー
3回	フルスイング、8ポジション	7回	個人別レッスン
4回	フルスイング、ドライバー、フェアウェイウッド、7番アイアン	8回	シュミレーションゴルフでラウンド

※レッスン内容は個人のレベル・進捗状況により異なりますので、あらかじめご了承ください。

## ●ティーチングプロ紹介



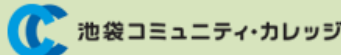
(公社)日本プロゴルフ協会ティーチングプロ  
イシイ ヤスヒロ  
石井 康寛 プロ  
※火曜日担当



(公社)日本プロゴルフ協会ティーチングプロ  
タチバナ ミツル  
立花 満 プロ  
※金曜日担当

レッスンのうち冒頭はゴルフの基礎・理論を学んでいただきます。その後、残りの時間を使って頭で学んだ内容を体で実践するレッスンによって総合的にゴルフ上達に導きます。  
初めてゴルフクラブを握る方、練習場には行ったことがあるがコースデビューするには不安がある方、大歓迎です。  
ゴルフは基本が大事です。基本が出来れば応用も易くなるはずです。  
一緒にゴルフを楽しみましょう。

## ●レッスン施設紹介



- ・池袋駅直結 徒歩3分  
雨の日でも濡れずにレッスンへ行けます。
- ・インドアスクールなので年中快適環境
- ・シュミレーションゴルフとスイング撮影機完備  
プロとのスイング比較画像も見ることができ、ご自身のスイング分析が行えます。
- ・ゴルフクラブ及びゴルフシューズは無料でレンタル可能  
レッスン当日は動きやすい服装とゴルフグローブだけでOKです。
- ・更衣室およびシャワー室完備



〒171-8569

東京都豊島区南池袋1-28-1 SEIBU池袋本店別館9F

池袋コミュニティ・カレッジ内

池袋コミカレゴルフ

TEL 03-5949-5520 FAX 03-3984-2755