

## 健康企業宣言実施結果レポート Step1 (Q&A)

質問		実施方法	添付資料
①	従業員の皆様は健診を100%受診していますか？	健康企業宣言実施結果レポート Step1 (別紙回答用) にご回答ください。	添付資料は必要ありません。
②	40歳以上の従業員の健診結果を、健保組合へ提供していますか。	健康企業宣言実施結果レポート Step1 (別紙回答用) にご回答ください。	添付資料は必要ありません。
③	健診の必要性を従業員へ周知していますか？	メールや社内掲示板での周知、給与明細へ健診受診奨励の同封等。周知内容は、サンプル(1)や、郵送している冊子(「KENPO PRESS」や「へるすあっぷ21」等)の内容を参考にしてください。	周知内容が記載されている、通知、メールや社内掲示板等の写し
④	健診結果が「要医療」など再度検査が必要な人に受診を勧めていますか？	社内掲示板での周知、対象者へメールでご連絡等。周知内容は、サンプル(2)(4)を参考にしてください。	周知内容が記載されている、メールや社内掲示板等の写し
⑤	健診の結果、特定保健指導となった該当者は、保健指導を受けていますか？	TJKウエルネスレポートの特定保健指導実施率をご記入ください。周知内容は、サンプル(3)(4)を参考にしてください。	周知内容が記載されている、メールや社内掲示板等の写し
⑥	職場の健康づくりの担当者を決めていますか？	担当者名をレポートにご記入ください。	添付資料は必要ありません。氏名、役職名等をご記入ください。
⑦	従業員が健康づくりを話し合える場はありますか？	ミーティングや会議等で健康をテーマにして話し合みましょう。また、従業員50人以上の事業所では、安全衛生委員会等の開催が必要です。ミーティングや会議、安全衛生委員会等の決定事項の従業員への周知は社内掲示板等を活用してください。	ミーティングや会議、安全衛生委員会等の開催通知、協議事項等が記載されているもの。また、決定事項を従業員へ周知したメールや社内掲示板の写し等。
⑧	健康測定機器等を設置していますか？	健康測定機器を設置し、利用状況を確認してください。記録票など利用状況のわかるものはサンプル(5)を参考にしてください。	設置機器名、台数、設置場所の記載及び利用状況がわかる記録票等。利用状況については、個人名は必要ありません。
⑨	職場の健康課題を考えたり問題の整理を行っていますか？	TJKウエルネスレポートの項目等を活用のうえ、ご検討ください。	ミーティングや会議等の開催通知、健康課題等が記載されているもの。
⑩	健康づくりの目標・計画を立て、実践していますか？	TJKウエルネスレポートの手引きを参考にしてお検討ください。	ミーティングや会議等の開催通知、目標・計画等が記載されているもの。
⑪	従業員の仕事上の飲み物に気をつけていますか？	TJKホームページに掲載されている、「飲み物からとる糖分の目安」のパンフレットや社内自動販売機のメニュー変更理由等を従業員にメールや社内掲示板等を活用して周知してください。	周知内容が記載されている、メールや社内掲示板の写し、社内自動販売機のメニューの写し(写真含む)。

## 健康企業宣言実施結果レポート Step1 (Q&A)

質問	実施方法	添付資料
⑫ 日頃の食生活に乱れがないか声掛けをしていますか？	朝礼等での声掛けの他、TJKホームページに掲載されている、「野菜は1日350g食べましょう」のパンフレットや郵送している冊子「ヘルスあっぷ21」の内容等を、従業員にメールや社内掲示板等を活用して周知してください。	周知内容が記載されている、メールや社内掲示板の写し等
⑬ 始業前などに体操やストレッチを取り入れていますか？	TJKホームページに掲載されている、「事務作業スペースでのストレッチング」や「アクティブガイド」のパンフレットや、郵送している冊子「ヘルスあっぷ21」の内容等を、従業員にメールや社内掲示板等を活用して周知してください。	周知内容が記載されている、メールや社内掲示板の写し等
⑭ 階段の活用など歩数を増やす工夫をしていますか？	TJKホームページに掲載されている、目の前の健康づくり「階段利用」のパンフレット等を従業員にメールや社内掲示板等を活用して周知してください。また、社内ウォーキング大会の開催等をご検討ください。	周知内容が記載されている、メールや社内掲示板の写し、社内ウォーキング大会の実施要領写し等
⑮ 従業員にたばこの害について周知活動をしていますか？	TJKホームページに掲載されている、「喫煙の健康影響」のパンフレット等を従業員にメールや社内掲示板等を活用して周知してください。	周知内容が記載されている、メールや社内掲示板の写し等
⑯ 受動喫煙防止策を講じていますか？	TJKホームページに掲載されている、厚生労働省の「職場の受動喫煙防止対策」のパンフレットを参考にしてください。また、受動喫煙防止策を、従業員にメールや社内掲示板等を活用して周知してください。	受動喫煙防止策の周知内容が記載されている、メールや社内掲示板の写し等
⑰ 管理職などが、毎日、従業員に声掛けを行っていますか？	「管理職の方へ、TJKで開催している各種メンタルヘルスセミナーへの参加を促してください。」	周知内容が記載されている、メールや社内掲示板の写し等
⑱ 気になることを相談できる職場の雰囲気を作っていますか？	TJKのメンタルヘルス相談窓口のご案内として、ウェルネスレポートの8ページを、従業員にメールや社内掲示板等を活用して周知してください。	周知内容が記載されている、メールや社内掲示板の写し等